Desempleo y actividad física en los mayores de 45 años: una revisión sistemática con meta-agregación categórica

Unemployment and physical activity in adults over 45: a systematic review with categorical meta-aggregation

Autores

Tomás Izquierdo Rus

Universidad de Murcia (España)

Autor de correspondencia:
Tomás Izquierdo Rus
tomasizq@um.es

Cómo citar en APA

Izquierdo Rus, T. (2025). Desempleo y actividad física en los mayores de 45 años: una revisión sistemática con meta-agregación categórica. *Retos, 71*, 288–301. https://doi.org/10.47197/retos.v71.115195

Resumen

Introducción: La importancia de la actividad física en determinados grupos de edad es un reto para los profesionales de la Educación Física si realmente se desea minorizar las repercusiones que ocasiona el desempleo en los mayores de 45 años. El objetivo principal de este estudio es conocer las repercusiones a la actividad física que ocasiona el desempleo.
Material y método: Se realizó una revisión sistemática, de carácter cualitativo, con categorización temática y meta-agregación de datos cumpliendo los indicadores de la guía PRISMA, en los últimos diez años, en las bases de datos internacionales Web of Science y Scopus. Del total de investigaciones localizadas, se seleccionaron 12 artículos atendiendo a los criterios selección.
Resultados: Las investigaciones seleccionadas muestran resultados diversos acerca de las repercusiones del desempleo en la actividad física, estructurándose los hallazgos principales en tres categorías temáticas: 1) El impacto del desempleo como fenómeno determinante de la actividad física, 2) El desempleo como factor causante de la inactividad física, 3) El desempleo como variable sociodemográfica de interés en la realización de actividad física.
Conclusiones: Los profesionales de la Educación Física se enfrentan a los nuevos cambios sociales, desde una perspectiva de trabajo multidisciplinar, para afrontar los problemas ocasionados por el desempleo en los mayores de 45 años, entre los que se encuentra la actividad física. Se finaliza con las limitaciones del estudio, futuros trabajos de investigación en la temática y propuestas de intervención.

Palabras clave

Actividad física; desempleo; mayores de 45 años; motivación hacia el empleo; revisión sistemática.

Abstract

Introduction: The role of physical activity in specific age groups poses a challenge for Physical Education professionals aiming to mitigate the repercussions of unemployment among individuals over 45 years old. This study aims to analyze the impact of unemployment on physical activity.
Material and method: A qualitative systematic review was conducted following PRISMA guidelines, including thematic categorization and meta-aggregation of data. Searches were performed on the Web of Science and Scopus over the last 10 years using keyword-based descriptors. From the identified studies, 12 met the selection criteria.
Results: The selected studies revealed varied outcomes on unemployment's influence on physical activity, synthesized into three thematic categories: 1) Unemployment as a determinant of physical activity levels, 2) Unemployment as a causal factor for physical inactivity, 3) Unemployment as a sociodemographic variable affecting physical activity engagement
Conclusions: Physical Education professionals must address these challenges through multidisciplinary approaches to counter the effects of unemployment, particularly in promoting physical activity among adults over 45. Study limitations, future research directions, and intervention proposals are discussed.

Keywords

Physical activity; unemployment; adults over 45; employment motivation; systematic review.

Introducción

El análisis del desempleo a través de la literatura ha evidenciado un fuerte impacto en la vida de las personas, especialmente en aspectos relacionados con la salud y la calidad de vida. Este efecto se agrava en grupos vulnerables y en aquellos con periodos de desempleo más prolongados. La investigación sobre el desempleo ha aumentado considerablemente durante las crisis económicas, debido al incremento en el número de personas afectadas.

Se ha evidenciado que los mayores de 45 años enfrentan mayores dificultades para reinsertarse en el mercado laboral, lo que puede generar estrés prolongado, pérdida de autoestima y deterioro de la salud física y mental. En este contexto, la actividad física surge como una herramienta clave para mitigar estos efectos, no solo por sus beneficios cardiovasculares y metabólicos, sino también por su impacto positivo en el bienestar psicológico. Sin embargo, existen brechas en la investigación sobre cómo el desempleo afecta los hábitos de actividad física en este grupo de edad, así como en la implementación de medidas que faciliten su reinserción laboral (Izquierdo, 2025).

Ante esta problemática, este artículo busca analizar la relación entre el desempleo y los niveles de actividad física en personas mayores de 45 años, con el fin de fundamentar intervenciones adaptadas a sus necesidades.

Desempleo y motivación hacia la búsqueda de empleo

La motivación juega un papel importante en la investigación sobre el desempleo, al considerarse un predictor importante de la intensidad de búsqueda de los desempleados de larga duración y, como describen Tøge & Blekesaune (2015), es un factor importante en la permanencia del desempleo. Del Pozo et al. (2002) observaron que a medida que aumenta el tiempo de desempleo, la actitud hacia el empleo tiende a deteriorarse gradualmente. La actitud determina la intensidad de la búsqueda y, a veces, también determina el éxito posterior en el mercado laboral (Wanberg et al., 1999).

La teoría de la expectativa-valencia se ha convertido en un marco útil para comprender la motivación en el contexto de la inserción laboral. Sin embargo, Aramburu-Zabala (1998) sugiere que es necesario revisar ciertos aspectos de la teoría relacionados con campos específicos de la búsqueda de empleo. Esta necesidad contrasta con la inclusión de las actitudes hacia la búsqueda de empleo propuesta por Vinokur et al. (1991). Lind-Stevenson (1999) concluyó que las expectativas de los sujetos de encontrar trabajo facilitan la puesta en marcha de diversos comportamientos en el proceso de búsqueda activa de trabajo. La intención de buscar trabajo predice la aplicación de conductas de búsqueda de empleo. Prusia y col. (2001) destacan que la intensidad de la aplicación y las conductas orientadas al trabajo predice positivamente la reinserción laboral.

La teoría de la conducta planeada (TPB) de Azjen & Madden (1986) es otra valiosa fuente de información para predecir las intenciones de búsqueda de empleo. Autores como Van Hooft et al., (2004) apoyan la relevancia de TPB y encuentran que la relación entre la actitud de los desempleados y la intención de búsqueda es más fuerte. Las personas que sienten que no pueden controlar su conducta de búsqueda de empleo pueden no participar o participar de acuerdo con sus propias intenciones, independientemente de sus normas y actitudes subjetivas. Sin embargo, las personas que confían en su capacidad para realizar la conducta de búsqueda tienen más probabilidades de llevarla a cabo y/o mantener la intención de realizarla (Smith & Stasson, 2000).

En las personas mayores de 45 años la duración del desempleo, debido al desajuste entre formación y cambio tecnológico, aumentará en muchos casos (Olechnowicz, 2005). La formación para el empleo se ha convertido en una opción para adquirir nuevas competencias profesionales que exige el mercado laboral. Stenberg (2005) encontró que la duración del desempleo y la baja tasa de participación en los programas de formación son significativas. De esta forma, el desempleo se convierte en un obstáculo importante para lograr la plena integración social (Kieselbach, 2003).

Diferentes evidencias indican que a mayor motivación mayor posibilidad de encontrar trabajo (McFadyen & Thomas, 1997). A pesar de esta relación, en comparación con otras consecuencias de la falta de empleo, hay pocas investigaciones que analicen la motivación. Además, si se consideran aquellos grupos con mayores dificultades de inserción, muy pocos estudios han analizado los motivos de desem-

pleo de aquellos grupos de mayor vulnerabilidad ante el desempleo. Turner & Turner (2004) observaron que el desempleo tiene un mayor impacto en el estado emocional de aquellos grupos con mayores dificultades.

Otras Investigaciones (Izquierdo, 2005; Izquierdo & Alonso, 2010) intentan analizar los componentes motivacionales de los desempleados mayores de 45 años. Si bien este tema es importante, hay un número reducido de estudios a personas mayores de 45 años en comparación con otras etapas del ciclo de vida (Izquierdo 2008a; Izquierdo & Hernández, 2011; Izquierdo et al., 2010). Estos estudios indican que la motivación laboral es una de las consecuencias del desempleo.

Si vinculamos estos dos temas, existen múltiples evidencias empíricas en la literatura que indican el impacto de la duración del desempleo en la motivación hacia la búsqueda de empleo. Sin embargo, esta vinculación no ha sido explorada en determinados grupos de desempleados y mucho menos se han establecido diferencias en la motivación de los desempleados. Además, las condiciones del mercado laboral y las preferencias de los empleadores por ciertos grupos de edad colocan a las personas mayores de 45 años en una posición más desfavorecida.

Desempleo de larga duración

En la literatura se identifican dos periodos históricos en la investigación del desempleo (Jahoda, 1979): un primer periodo correspondiente a la década de 1930, en la época de la depresión económica del año veintinueve; y un segundo periodo iniciado en el año 1975 y que, tras las nuevas crisis de 2008 y de 2020, se extiende prácticamente hasta nuestros días. En el primer periodo, las consecuencias del desempleo estaban relacionadas con un deterioro significativo de la salud mental, disminución de la autoestima, pérdida del sentido del tiempo y apatía, que tuvo su manifestación en la reducción de todas las actividades cotidianas. En el segundo período, la investigación ya no tiene un interés central, posiblemente debido a la mejora de la economía mundial y la disminución del desempleo. En la década de 1970, debido a la crisis económica de 1973 y su impacto en el mercado laboral, volvió a resurgir el interés por este fenómeno, que llevó a que el desempleo fuera uno de los principales problemas sociales y económicos de los países avanzados. No fue hasta finales de la década de 1980 y principios de 1990 cuando la investigación trató de determinar qué variables individuales podían predecir la situación laboral y la salud mental de los desempleados, con el fin de descubrir actitudes hacia el trabajo y la búsqueda de empleo. Diferentes estudios (Escarbajal et al., 2014; Estramiana et al., 2012; Izquierdo, 2008, 2015; Piqueras et al., Piqueras et al., 2008) han revelado una serie de variables que pueden explicar las diferencias individuales entre los desempleados. La edad, el sexo, el nivel educativo, el apoyo social, la especialización, los ingresos obtenidos o la duración del desempleo son algunas de las variables más utilizadas para estudiar las diferencias individuales en el desempeño futuro de los desempleados. Sin embargo, en comparación con otros grupos desfavorecidos, se han realizado pocos estudios sobre grupos con especiales dificultades de inserción, como es el caso de los mayores de 45 años.

Desde el inicio de la investigación sobre el desempleo en la década de 1930, se observa que la duración del desempleo fue de las variables más utilizadas. Determinadas investigaciones realizadas en España (Buendía, 2010; Del Pozo et al.; Estramiana et al., 2012; García & García, 2008; Izquierdo, 2012; Izquierdo & López, 2013; Piqueras et al., 2013) destacan las consecuencias de la duración del paro, a veces desembocando en la exclusión social (Escarbajal & Izquierdo, 2013; Izquierdo, 2012). Los estudios anteriores han demostrado que la importancia de la duración del desempleo como variable tiene un impacto considerable en los desempleados. Sin embargo, pocos estudios han analizado la relación entre la duración del desempleo y los grupos vulnerables. Esto es lo que justifica la realización de este estudio, a la hora de analizar las consecuencias del desempleo en las personas mayores de 45 años.

La duración del desempleo es una de las variables más utilizadas en la investigación del desempleo. A partir de la investigación psicosocial sobre el desempleo iniciada en la década de 1930, es evidente que el tiempo de desempleo jugó un papel determinante en el estudio de las fases o etapas experimentadas por los desempleados. Garrido (1996) afirma que, en general, existe un proceso en el que una persona aún mantiene la expectativa de encontrar un trabajo después del "shock" inicial y busca activamente un trabajo. Posteriormente, estas expectativas se reducen, lo que conduce a un deterioro de la imagen de sí mismo y una disminución del bienestar psicológico, lo que provoca una resignación y apatía. Del Pozo et al. (2002), en un estudio con 275 sujetos, observaron diferentes comportamientos en función de la duración del desempleo, con un deterioro a medida que aumenta la duración del desempleo. Por otro

lado, Álvaro et al. (2012) observan que el deterioro psicológico de los desempleados es más evidente durante el tiempo sin trabajo. Por su parte, Stenberg (2005) encontró que existe una relación significativa entre la duración del desempleo y la baja participación social, la disminución del comportamiento de búsqueda de empleo (Zacher, 2013) y la disminución de la disposición a participar en acciones de formación (Amber, 2016).

La teoría de la expectativa-valencia (Feather & Davenport, 1982) es de enorme utilidad para comprender las actitudes en el ámbito de la inserción laboral y el desempleo (Izquierdo, 2008a). Sin embargo, como señalaron Vinokur et al., (1991) es necesario que esta teoría incluya la actitud del sujeto hacia la búsqueda de empleo. La intención de buscar trabajo predice la aplicación de conductas de búsqueda de trabajo. Las actitudes juegan un papel importante en el ámbito de la inserción laboral, pues toda persona que busque empleo inicia una serie de conductas de inserción (Izquierdo, 2008a). Prusia et al., (2001) enfatizaron que la intensidad de los comportamientos aplicados y dirigidos a las consecuencias del trabajo predice positivamente la reinserción laboral.

Investigaciones realizadas en el contexto español (Bauder, 2006; Buendía, 2010; García & García, 2008; Izquierdo, 2012; Izquierdo & López, 2013; Izquierdo & Moya, 2014; Piqueras et al., 2008; Piqueras et al, 208) han analizado la duración del desempleo en las actitudes hacia el trabajo de diferentes grupos de desempleados. Aunque existen instrumentos de medición construidos o adaptados de otros países para evaluar la búsqueda de empleo (Piqueras et al., 2021), en comparación con otros grupos sociales, se han realizado pocos estudios en personas mayores de 45 años. Los resultados muestran que la duración del desempleo afecta significativamente a las personas desempleadas.

Los estudios antes mencionados enfatizan la importancia de la duración del desempleo como una variable que incide en las actitudes hacia el trabajo, sin embargo esta relación apenas se ha estudiado en el grupo de edad de mayores de 45 años.

Desempleo y actividad física en los mayores de 45 años

La actividad física es, en la actualidad, una herramienta importante de la sociedad por los numerosos efectos beneficiosos que produce y también por su carácter preventivo en enfermedades de mayor prevalencia en los adultos. Se hace pues imprescindible las prácticas físico-deportivas a lo largo de todas las etapas de la vida, y más concretamente en la edad adulta por la enorme influencia positiva de la actividad física sobre la mejora de la calidad de vida del individuo (Sanz & Ponce, 2006).

El desempleo provoca un fuerte impacto a nivel personal, así como en la motivación de quiénes lo sufren, y más concretamente si se prolonga esta situación a lo largo del tiempo. Diferentes organizaciones, como la Organización Mundial de la Salud (OMS) o a la Organización Internacional del Trabajo (OIT), advierten de las consecuencias de la pérdida de empleo y su incidencia en la actividad física. A pesar de su importancia, son prácticamente inexistentes las evidencias de que la práctica físico-deportiva se relaciona con el desempleo, concretamente en los mayores de 45 años en situación de desempleo se produce un descenso en la práctica, obviando los enormes beneficios que produce y que podrían reducir en las actitudes y motivación hacia la búsqueda de empleo (Izquierdo & Moya, 2014). La actividad física también puede verse afectada por las diferencias individuales asociadas al desempleo, lo que puede ocasionar un descenso en la práctica deportiva, pudiéndose encontrar menores niveles de actividad en desempleados de larga duración.

Los desempleados no forman un grupo homogéneo, por lo que existen diferencias individuales en sus respuestas al desempleo. Según Izquierdo (2008a), esto determina que la investigación esté prestando cada vez más atención a las variables determinantes que aumentan o disminuyen el impacto del desempleo, trasladándose a otros aspectos del ser humano como la salud y la calidad de vida.

Diversos estudios muestran que las consecuencias del desempleo son mayores a medida que incrementa el periodo en desempleo. Esto se manifiesta en estudios como el de Wanberg (1997) encuentran entre los desempleados de larga duración una reducción de las aspiraciones, la autonomía y las competencias personales que, como afirman Izquierdo y López (2013) acaban mermando otras dimensiones, como es el caso de la actividad físico-deportiva. En el contexto español, estudios como el de Portillo et al., (2002) encuentran diferencias estadísticamente significativas en la inactividad física en función de la situación de desempleo de los participantes.

De estos estudios, se evidencia que el desempleo puede ser una de las causas que modifique la actividad física y que, junto a otras variables como el tiempo en desempleo, puede convertir a los mayores de 45 en un grupo especialmente vulnerable ante la práctica físico-deportiva por encontrarse, en muchos casos, en largos periodos de desempleo. De ahí que surjan estudios, como el de Sánchez & Izquierdo (2021) que subrayan la importancia de los factores socioeconómicos en la práctica físico-deportiva. En otras investigaciones, por el contrario, la práctica deportiva se circunscribe a variables de tipo sociodemográfico (Tomás et al., 2017) o motivos sociodemográficos (Valenzuela et al., 2007).

Incluso, en el ámbito del rendimiento deportivo, abordar el desempleo como factor de índole psicosocial puede resultar clave el conocer la relación entre las variables psicológicas para entender su influencia sobre el rendimiento de los deportistas (Ortín et al., 2018).

A pesar de estas evidencias, no existe suficiente información empírica que asocie el desempleo en los mayores de 45 años, con la práctica físico-deportiva. Esto, lleva a plantear la siguiente pregunta de investigación: ¿Determina la duración del desempleo la actividad física de los mayores de 45 años? Dar respuesta a esta pregunta es la finalidad principal de este estudio.

El objetivo general es realizar una revisión de los hallazgos más relevantes de la actividad física en mayores de 45 años, con respecto a la situación de desempleo y conductas de inserción laboral, con el propósito de establecer conclusiones más adecuadas sobre los factores que determinan la inactividad física en este grupo de edad. Con un carácter más específico: 1) Seleccionar las investigaciones realizadas, en torno al tema objeto de estudio, en los principales repertorios internacionales (Web of Science y Scopus), 2) Determinar las principales características de las investigaciones seleccionadas, atendiendo a criterios como área de conocimiento, enfoque y método, revista y año de publicación, etc. y 3) Describir los hallazgos más importantes, mediante un análisis cualitativo, utilizando la categorización temática y la meta-agregación de los datos.

Método

Para dar respuesta a los objetivos de este estudio, se aplicó una revisión sistemática de literatura (Systematic Literature Review, SLR) de carácter cualitativo, a través de un proceso de meta-agregación de datos. Se trata de un tipo de análisis secundario que utiliza un método, con unas etapas bien definidas, para identificar, analizar e interpretar todas las evidencias de un área de conocimiento específica de forma objetiva.

Con el fin de extraer un resumen exhaustivo de las investigaciones relacionadas con la pregunta de investigación, se han seguido las pautas expuestas por Sánchez-Meca (2010) en cuanto a la necesidad de diseñar una base de datos que facilite el análisis de la información obtenida y la posterior interpretación. A continuación, se describen cada una de las etapas seguidas en el proceso de SLR.

Procedimiento de búsqueda

Se realizó una búsqueda bibliográfica en las bases de datos electrónicas Web of Science (WOS) y de Scopus, ambas en propiedad de las empresas Clarivate Analytics y Elsevier respectivamente y disponibles en el portal de la Fundación Española para la Ciencia y Tecnología (FECYT), al tratarse de las principales bases de datos a nivel mundial de referencias y citas de publicaciones periódicas.

La búsqueda de información se basó en los siguientes criterios: a) investigaciones que respondan a palabras clave como unemployment, job search motivation, physical activity, over 45 years old, y b) investigaciones realizadas en los últimos 10 años; b) artículos originales publicados a texto completo.

Criterios y proceso de selección

Se seleccionaron las investigaciones publicadas en artículos que cumplieron los siguientes criterios de selección: a) estudios de investigación con enfoque cuantitativos y cualitativos, b) estudios cuyos idiomas fueron el español y el inglés, c) estudios sobre desempleo, motivación hacia el empleo y actividad física, como constructos principales, d) estudios que incluyeran participantes mayores de 45 años, e) estudios de cualquier región geográfica que cumplan con los criterios metodológicos predefinidos.

Como criterios de exclusión se tuvo en cuenta investigaciones que no fueran publicados en formato diferente al de artículo, dónde los participantes no estuvieran en situación de desempleo y que no estuvieran publicadas en otros idiomas diferentes al español o inglés.

El proceso de búsqueda se realizó con un alto grado de rigurosidad y objetividad, siguiendo las indicaciones de Botella & Gambara (2013) y la guía PRISMA (Urrútia & Bonfill, 2010) para evitar, entre otras situaciones, el sesgo que puede provocar el procedimiento realizado.

La selección de investigaciones se realizó en dos fases. En la primera fase se seleccionaron los estudios con las palabras clave antes mencionadas, utilizando el motor de búsqueda de la base de datos de la Web of Science (WOS) y Scopus para identificar los artículos publicados en las revistas indexadas. En la segunda fase se seleccionaron los artículos que son resultado de estudios empíricos. La búsqueda de las investigaciones efectuada, a través de las dos fases, permitió identificar y seleccionar 12 artículos de investigación que cumplían con los criterios de selección antes descritos.

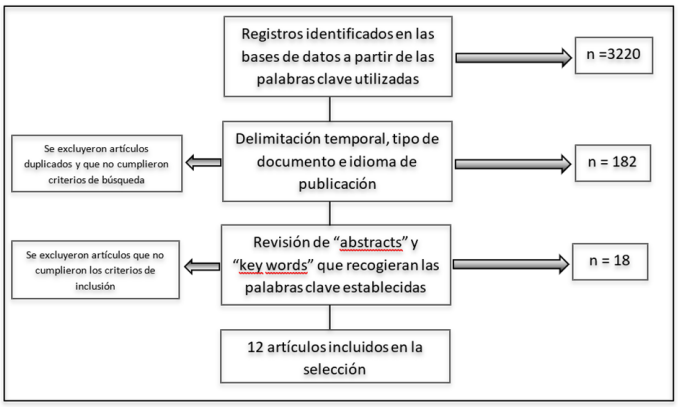
Codificación de los artículos

Se elaboró un protocolo de codificación, siguiendo los estándares PRISMA, con dos revisores independientes evaluando cada artículo mediante un formulario estandarizado. La concordancia intercodificador, medida mediante el coeficiente Kappa de Cohen ($\kappa = 0.85$), aseguró la confiabilidad del proceso. Para garantizar el rigor que exige la utilización de una revisión sistemática, se siguió el esquema que propone Lipsey (1994) a través de tres aspectos: a) sustantivos, b) metodológicos y 3) factores intrínsecos. De este modo, se registró la información contenida en los artículos seleccionados, siguiendo los criterios de búsqueda. La información recogida en cada artículo consistió en identificar el título, autoría, metodología utilizada y año de publicación.

La organización del análisis de las investigaciones se llevó a cabo según los principios del metaanálisis cualitativo, más concretamente de la síntesis temática (Thomas & Harden, 2008). Esta técnica, ya utilizada en otros estudios en España (Izquierdo & López, 2017) consiste en una serie de etapas que incluyen: a) codificación de segmentos de texto de los artículos seleccionados; y b) poner en relación dichos segmentos para describir temas.

En la figura 1 se muestra el diagrama de flujo en el que se representa el proceso de selección de los artículos analizados.

Figura 1. Diagrama de flujo del proceso de revisión



Fuente: Elaboración propia

Plan de tratamiento y análisis de la información

El procedimiento seguido para el desarrollo de este estudio siguió las pautas del proceso de investigación empírica (Hernández Pina & Maquilón, 2009; Hernández Pina & Maquilón, 2015; Hernández et al., 2015). La información recogida fue tratada y analizada a través del programa estadístico ATLAS.ti versión 23, para Windows. Con la intención de dar respuesta a los objetivos de investigación se realizaron los siguientes análisis: a) Reducción de datos y elaboración de un listado de categorías, de la información

obtenida en los artículos seleccionado, al no existir categorías previamente definidas, b) Presentación de resultados y verificación de conclusiones de la información analizada a través de redes semánticas, siguiendo el proceso de análisis de datos cualitativos descrito por Colás (2010).

Resultados

Para dar respuesta al objetivo 1 y, en consecuencia, conocer la realidad de las publicaciones periódicas en cuanto a estudios realizados sobre desempleo, motivación hacía la búsqueda de empleo y actividad física durante el periodo seleccionado, se seleccionaron 12 artículos de investigación del total de 3220 identificados inicialmente en las bases de datos. En la Tabla 1 se presentan los datos principales de cada artículo, destacando las conclusiones de la investigación y aspectos como la autoría, revista, referencia y año de publicación.

Tabla 1. Artículos seleccionados según autor(es), referencia, revista, conclusiones y año de publicación

Autores	Referencia	Tamaño muestral /Zona geográfica	Revista	Conclusiones
Kaleta, D., Kalucka, S., Szatko, F., Makowiec-Dabrowska, T.	Prevalence and Correlates of Physical Inactivity during Leisure-Time and Commuting among Beneficiaries of Government Welfare Assistance in Poland	1.817 participantes Mujeres: 67.3% Hombres: 32.7% Polonia	International Journal of Environmental Research and Public Health	Inactividad física asociada a situaciones diversas, como es el caso del desempleo.
Im, EO., Ko, Y., Chee, E., Chee, W., Mao, JJ.	Clusters of midlife women by physical activity and their racial/ethnic differences	542 participantes Mujeres: 100% EE.UU.	Menopause-The Journal of the North American Menopause Society	Actividad física determinada por factores como el desempleo.
Biernat, E., Piatkowska, M.	Stay active for life: Physical activity across life stages	2.000 participantes (Sin especificar sexo) Polonia	Clinical Interventions in Aging	Desempleo se asocia a la no práctica deportiva
Xiang, M., Zhang, J., Liang, H., Zhang, Z., Konishi, M., Hu, H., Nishimaki, M., Kim, H.K., Tabata, H., Shimizu, H., Arao, T., Sakamoto, S.	Physical activity and dietary intake among Chinese pregnant women: An observational study	1077 participantes Mujeres: 100% China	BMC Pregnancy and ChildbirthOpen	No existían hábitos deportivos en las personas desempleadas.
Koyanagi, A., Stubbs, B., Smith, L., Gardner, B., Vancampfort, D.	Correlates of physical activity among community-dwelling adults aged 50 or over in six low- and middle-income countries	34.129 participantes Mujeres: 50.20% Hombres: 49.80% China, Ghana, India, México, Rusia y Sudáfrica	PLoS ONE	El desempleo se asoció a una baja actividad física
Bumman, A., Niederer, D., Santarossa, C., Banzer, W., Vogt, L.	How is the self-perceived work ability affected by the duration of unemployment, heart rate variability and the amount of physical activity in older long-term unemployed persons?	34 participantes Mujeres: 35% Hombres: 65% Alemania	International Journal of Environmental Research and Public Health	La duración del desempleo se asocia con el nivel de actividad física
Mooney, S.J., Joshi, S., Cerda, M., Kennedy, G.J., Beard, J.R., Rundle, A.G.	Longitudinal Patterns of Physical Activity among Older Adults: A Latent Transition Analysis	3497 participantes Mujeres: 47% Hombres: 53% EE.UU.	American Journal of Epidemiology	El desempleo se asoció con patrones de actividad física
Im, E.-O., Chang, S. J., Nguyen, G., Stringer, L., Chee, W., Chee, E.	Korean Immigrant Women's Physical Activity Experience: A Situation-Specific Theory	No especificado EE.UU.	Research and Theory for Nursing Practice: An International Journal	Las experiencias en actividad física se asocian a la probabilidad de estar en desempleo.
Vancampfort, D., Stubbs, B., Firth, J., Hallgren, M., Schuch, F., Lahti, J., Rosenbaum, S., Ward, P.B., Mugisha, J., Carvalho, A.F., Koyanagi, A.	Physical activity correlates among 24,230 people with depression across 46 low- and middle-income countries	24.230 participantes Mujeres: 63.9% Hombres: 36.1% 46 países LMICs según Banco Mundial	Journal of Affective Disorders	La inactividad física se asoció con el desempleo, entre otros factores.
Vancampfort, D., Stubbs, B., Veronese, N., Mugisha, J., Swinnen, N., Koyanagi, A.	Correlates of physical activity among depressed older people in six low-income and middle-income countries: A community-based cross-sectional study	915 participantes Mujeres: 60.5% Hombres: 59.50% China, Ghana, India, México, Rusia y Sudáfrica	International Journal of Geriatric Psychiatry .	El desempleo fue un correlato significativo de una baja actividad física
Yadav,U.N., Thapa, T.B., Mistry, S.K., Ghimire, S., Yadav, K.K., Boateng, G.O., O'Callaghan, C.	Biosocial and disease conditions are associated with good quality of life among older adults in rural	794 participantes Mujeres: 49.6% Hombres: 50.4% Nepal	PLoS ONE	Se constataron asociaciones entre el desempleo y la falta de actividad física

	eastern Nepal: Findings from a cross-sectional study			
Puterman, E., Weiss, J., Hives, B.A., Gemmill, A., Karasek, D., Mendes, W.B., Rehkopf, D.H.	Predicting mortality from 57 economic, behavioral, social, and psychological factors	13.611 participantes Mujeres: 58.6% Hombres: 41.4% EE.UU.	Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America	El historial de desempleo se muestra como un factor de riesgo en la actividad física

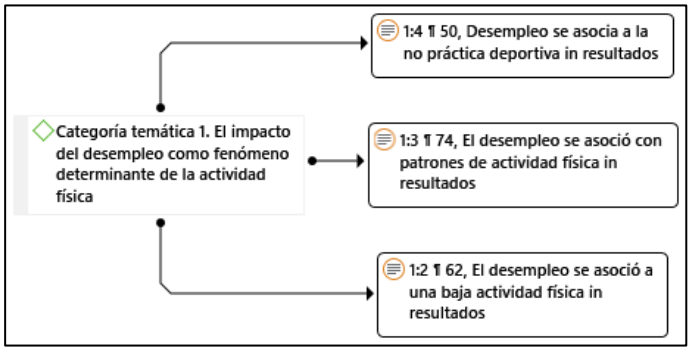
Fuente: Elaboración propia

Dando respuesta al objetivo 2, del total de artículos seleccionados para la revisión sistemática se encontró que todos fueron sometidos a una revisión anónima en el proceso de evaluación, al tratarse de revistas indexadas en los repertorios internacionales Web of Science y Scopus. Se encontró una mayor producción científica en el bienio 2017/2021, descendiendo de forma considerable el número de investigaciones en los repertorios evaluados sobre la temática abordada en este estudio.

Como puede observarse en la tabla1, predominan la investigación en el área de Ciencias de la Salud, no encontrándose estudios en otras áreas de conocimiento como las Ciencias Sociales. Los estudios seleccionados, tras el filtrado PRISMA, abarcan poblaciones de tres regiones diferentes (EE.UU, Asia y Europa), evidenciando una diversidad geográfica en los estudios analizados. En relación con el enfoque metodológico utilizado en los estudios, el total de los artículos seleccionados adoptan un enfoque cuantitativo, siendo el método de encuesta y el método experimental los más utilizados.

Para dar respuesta al objetivo 3, los resultados se han estructurado atendiendo a los hallazgos de mayor interés. Se han generado cuatro categorías temáticas que dan respuesta a los objetivos planteados: categoría temática 1: "El impacto del desempleo como fenómeno determinante de la actividad física" (Figura 2), categoría temática 2: "El desempleo como factor causante de la inactividad física" (Figura 3) y categoría temática 3: "El desempleo como variable sociodemográfica de interés en la realización de actividad física" (Figura 4).

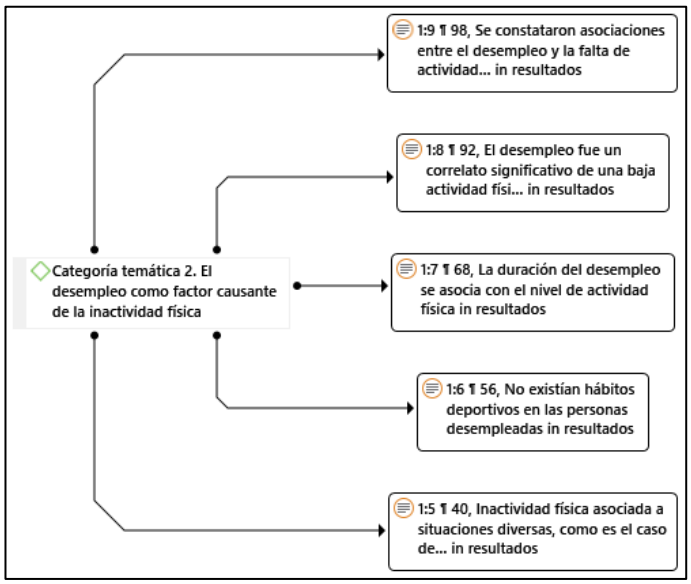
Figura 2. Resumen de meta-agregación en la categoría semántica 1



Fuente: Elaboración propia

Los hallazgos, mostrados en la Figura 2, revelan una asociación negativa entre el desempleo y la práctica de actividad física en todos los estudios analizados, destacando el papel del desempleo como barrera social determinante.

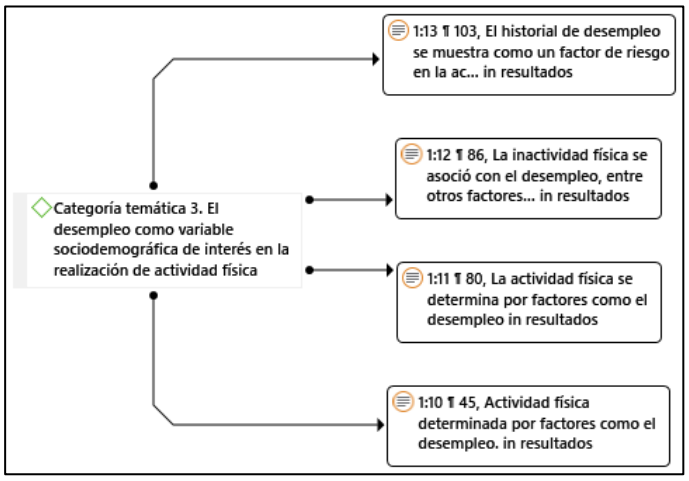
Figura 3. Resumen de meta-agregación en la categoría semántica 2



Fuente: Elaboración propia

Los estudios mostrados en la Figura 3 revelan que el desempleo está vinculado a menor actividad física, asociados a: falta de actividad, baja actividad física, ausencia de hábitos deportivos e inactividad física generalizada. Cabe destacar que la duración del desempleo, como variable temporal, muestra una asociación inversa con el nivel de actividad física, evidenciando que periodos más prolongados de desempleo se asocian con menores niveles de práctica de actividad física.

Figura 4. Resumen de meta-agregación en la categoría semántica 3



Fuente: Elaboración propia

En la Figura 4, se muestra que el desempleo emerge como una variable sociodemográfica relevante en la determinación de la actividad física. Incluso se identifica como posible "'factor de riesgo", aunque los estudios analizados lo sitúan dentro de un espectro más amplio de variables sociodemográficas, sugiriendo que su efecto puede interactuar con otras características individuales o contextuales.

Para finalizar, se presenta una nube de palabras como representación gráfica (Figura 5) de las palabras clave analizadas en las investigaciones. Con un tamaño más grande y con colores más fuertes aparecen las palabras clave que tienen más frecuencia y con menor tamaño y colores más apagados las que aparecen con una frecuencia menor.

Figura 5. Nube de palabras de los descriptores analizados

Fuente: Elaboración propia con la utilización del programa ATLAS.ti 23

Discusión

El presente estudio supone un nuevo enfoque metodológico a la investigación realizada en el ámbito de las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, ya que no sólo permite conocer el estado de la cuestión en temas de interés para el área sino también conocer otros indicadores como los años de mayor producción, las revistas seleccionadas por los investigadores, el enfoque y método utilizados, el contexto de la investigación, etc.

Durante la revisión se observa una carencia considerable de estudios que aborden el fenómeno del desempleo y su relación con la actividad física en grupos vulnerables como los mayores de 45 años. De acuerdo con los resultados, se puede constatar que muy pocas investigaciones abordan el desempleo y las consecuencias derivadas como es el caso de la falta de actividad física. En su mayoría, se afronta como un factor causante o una variable sociodemográfica de interés en el estudio de la actividad física, aunque su impacto y manifestación puede diferir sustancialmente dependiendo de la región geográfica y el contexto.

Debido a la escasez de investigaciones, así como la novedad del enfoque metodológico utilizado en este trabajo, se dificulta una discusión de los resultados en base a otras investigaciones anteriores. Estudios anteriores, con una metodología similar, sugieren la necesidad de ser autocríticos con la necesidad de mejora de la calidad científica de los trabajos (Ortín-Montero et al., 2018), con los indicadores antes descritos en el procedimiento de análisis.

Las investigaciones desarrolladas hasta la fecha revelan la necesidad de diseñar estudios específicos con mayores de 45 años en el área de las Ciencias de la Actividad y el Deporte, ya que son muchas las personas de esta edad que llegan al desempleo con pocas expectativas de recuperar su anterior posición laboral se sienten desmotivadas para encontrar empleo y, en muchos casos, eso repercute de forma considerable en la realización de actividad física.

Conclusiones

La aplicación de la SLR reveló una evidencia empírica reducida sobre la vinculación entre desempleo y actividad física en mayores de 45 años, particularmente en estudios de los últimos diez años. En coherencia con los objetivos específicos planteados (identificación y selección sistemática de literatura científica en Web of Science y Scopus, análisis detallado de las características metodológicas de los estudios seleccionados, y síntesis cualitativa mediante categorización temática y meta-agregación de resultados) y para dar respuesta al objetivo general de esta investigación, se derivan las siguientes conclusiones sobre los factores determinantes de inactividad física en los mayores de 45 años:

Los resultados indican la necesidad de realizar más estudios sobre la temática, ya que los estudios analizados indican una incidencia significativa sobre la influencia del desempleo en la actividad física de los grupos de edad más vulnerables. Se destaca, además, la necesidad de ampliar esta temática con especial

atención a las particularidades de cada región geográfica y contexto, para conocer la magnitud y características de esta relación en cada territorio.

La adopción de un enfoque metodológico cualitativo ha permitido conocer aquellas investigaciones que están realizándose sobre la temática en contextos y realidades muy diversas, y sugiere un espacio de debate de gran interés en nuestro país dado el avance significativo de revistas científicas en las áreas de Ciencias Sociales y Ciencias de la Salud. Estudios de este tipo deben ser un desafío y la vez un reto para la comunidad investigadora, para reclamar nuevas secciones y modelos que permitan a las revistas científicas incluir investigaciones sobre la temática aquí presentada.

Los hallazgos de esta investigación trascienden la mera identificación de la relación entre desempleo y disminución de actividad física en los mayores de 45 años planteando, a partir de los resultados obtenidos, la necesidad de diseñar actuaciones específicas, desde equipos multidisciplinares, trabajando las actitudes como el mecanismo necesario para recuperar el optimismo y generar hábitos de vida saludables. La implementación de programas e intervenciones planificadas de actividad física podría constituir una estrategia necesaria para grupos de desempleados, especialmente los más vulnerables, ya que un incremento de la actividad física se asocia con mayor motivación y actitudes favorables hacia la conducta de búsqueda de empleo.

En cuanto a las limitaciones de este estudio, cabe destacar primeramente el rango temporal de artículos publicados en los últimos diez años, lo que ha imposibilitado obtener información relevante para conocer la evolución temporal de las investigaciones y contrastar dichos resultados. En segundo lugar, el número de motores de búsqueda utilizados ha sido limitado, si bien se hicieron otras búsquedas en otras bases de datos nacionales, no se encontró ningún resultado, por lo que se decidió no incluirlas. En tercer lugar, debido a la heterogeneidad de los resultados encontrados en la búsqueda, no pudo realizarse un metaanálisis cuantitativo, como complemento a categorización temática y meta-agregación de datos.

Los futuros trabajos sobre esta temática pueden estar encaminados a incorporar otras variables de interés y contextos en la temática objeto de estudio, la utilización de diferentes enfoques metodológicos en su abordaje, así como aumentar los motores de búsqueda con repertorios nacionales e internacionales de reconocido prestigio. Este planteamiento podría orientarse hacia la realización de trabajos de grado y posgrado, visibilizar los resultados obtenidos en dichos estudios, participación en foros científicos (congresos, reuniones científicas, talleres, simposios, etc.), elaboración de material bibliográfico en formato impreso o digital.

Como implicaciones prácticas derivadas, los resultados de la revisión sistemática pueden ser útiles para orientar las políticas públicas de empleo y las estrategias de acción dirigidas a los mayores de 45 años en el campo de la orientación profesional para el empleo. Esto requerirá adoptar unas líneas de acción que supongan una mayor formación y reciclaje profesional de los técnicos en orientación, así como la mejora en la comunicación interdisciplinar con otros profesionales especializados en el ámbito de la Educación Física. Con la realización de este estudio se espera que los resultados obtenidos y las conclusiones alcanzadas contribuyan a:

a) Incorporar nuevas actividades en el quehacer diario de los técnicos de orientación profesional, en colaboración directa con los profesionales de la Educación Física, para mejorar los programas de intervención con desempleados mayores de 45 años incorporando actividades preventivas y de fomento de hábitos saludables.

b) Prevenir el desempleo de larga duración y garantizar las conductas de inserción promoviendo la actividad física adaptada al potencial de los mayores de 45 años.

c) Identificar propuestas de acción para contribuir a una economía más solidaria que involucre a todos los agentes implicados en el ámbito del deporte (administración, empresas, universidades, etc.), para evitar la exclusión de los mayores de 45 años del mercado laboral.

c) Contribuir a un mayor acercamiento entre las Universidades y los servicios públicos de empleo, con el objetivo de diseñar proyectos de investigación cuyos resultados permitan actualizar los métodos de trabajo desde una perspectiva multidisciplinar con los desempleados mayores de 45 años

Referencias

Amber, D. (2016). Mayores de 45 años en desempleo: Historias silenciadas y desafíos de la formación. Universidad de Granada.

Aramburu-Zabala, L. (1998). Determinantes psicosociales de la búsqueda de empleo. Revista de Psicología del Trabajo y de las Organizaciones, 14(3), 315-331.

Ajzen, I. & Madden, T.J. (1986). Prediction of goal-directed behavior: Attitudes, intentions, and perceived behavioral control. Journal of Experimental Social Psychology, 22, 453-474.

Bauder, H. (2006). Origin, employment status and attitudes towards work: immigrants in Vancouver, Canada. Work, employment and society, 20(4), 709-729.

Botella, J. & Gambara, H. (2013). Qué es el meta-análisis. Biblioteca Nueva.

Buendía, J. (2010). El impacto psicológico del desempleo. Editum.

Colás, P. (2010). El análisis cualitativo de datos. En L. Buendía, P. Colás y F. Hernández, Métodos de investigación en psicopedagogía (pp. 287-311). McGrawHill.

Del Pozo, J.A., Ruiz, M.A., Pardo, A. & San Martín, R. (2002). Efectos de la duración del desempleo entre los desempleados. Psicothema, 14(1), 440-443.

Escarbajal, A. & Izquierdo, T. (2013). Percepciones psicosociales de la exclusión que determinan la inclusión sociolaboral. Revista de Ciencias Sociales, 19(1), 13-21.

Escarbajal, A., Izquierdo, T., & López, O. (2014). Análisis del bienestar psicológico en grupos en riesgo de exclusión social. Anales de Psicología, 30(2), 541-548.

Estramiana, J.L., Gondim M.; Luque, A.; Luna, A. & Dessen, M. (2012). Desempleo y bienestar psicológico en Brasil y España: Un estudio comparativo. Revista Psicologia: Organizações e Trabalho, 12(1), 5-16.

Feather, N.T. & Davenport, P.R. (1982). Unemployment and depressive affect: a motivational and attributional analysis. Journal of personality and social psychology, 41(3), 422-436.

García, A.M. & García, M.G. (2008). La influencia de los rasgos psicológicos en las actitudes hacia el empleo. Revista de Psicología del Trabajo y de las Organizaciones, 24(2), 203-233.

Garrido, A. (1996). Psicología social del desempleo. En J.L. Alvaro, A. Garrido y J.R. Torregrosa (Coords.), Psicología social aplicada (pp. 121-154). McGraw-Hill.

Hernández Pina, F. & Maquilón, J.J. (2009). El proceso de investigación. Del problema al informe de investigación. En P. Colás, L. Buendía y F. Hernández (coords.), Competencias científicas para la realización de una tesis doctoral (pp. 31-62). Davinci.

Hernández Pina, F. & Maquilón, J.J. (2015). El proceso de investigación científica. En F. Hernández, J.J. Maquilón, J.D. Cuesta y T. Izquierdo (Eds.), Investigación y análisis de datos para la realización de TFG, TFM y tesis doctoral (pp. 11-34). Compobell.

Hernández, F., Maquilón, J.J., Cuesta, J.D. & Izquierdo, T. (2015). Investigación y análisis de datos para la realización de TFG, TFM y tesis doctorales. Compobell.

Izquierdo, T. (2005). Actitudes hacia el trabajo de los desempleados mayores de 45 años. Editorial Universidad de Granada.

Izquierdo, T. (2008a). El desempleo en los mayores de 45 años. Consejo Económico y Social.

Izquierdo, T. (2008b). Los programas de orientación profesional en colectivos con especiales dificultades de inserción laboral. En E.Mª. Olmedo y A. Jérez (Coords.), El prácticum en el EEES: ideas innovadoras (pp. 153-156). Grupo Editorial Universitario.

Izquierdo, T. (2012). Efectos de la duración del desempleo en las actitudes hacia el trabajo de los desempleados mayores de 45 años. Revista Electrónica de Investigación y Docencia, 8, 7-21.

Izquierdo, T. (2015). Duración del desempleo y actitudes de los mayores de 45 años en Portugal y España: Un estudio comparativo. Revista de Ciencias Sociales, 21(1), 21-29.

Izquierdo, T. (2025, 7 de marzo). Hay más trabajadores de 50 años opositando en secreto para ser funcionarios de lo que crees. El Confidencial (Entrevista invitada). https://www.elconfidencial.com

Izquierdo, T. & Alonso, H.J. (2010). Valores culturales y consecuencias psicosociales del desempleo en América Latina. Revista de Psicología del Trabajo y de las Organizaciones, 26(2), 123-133.

Izquierdo, T. & Hernández, F. (2011). Orientación profesional y desempleo adulto. En J. Maquilón et al. (coords.), Cambios educativos y formativos para el desarrollo humano y sostenible (pp. 519-526). Editum.

Izquierdo, T., Hernández, F. & Maquilón, J.J. (2010). Psicología del ciclo vital en el desempleo adulto. Actas de I Congreso Internacional de Psicología del Trabajo y de las Organizaciones, 2-4 septiembre, Buenos Aires.

Izquierdo, T. & López, O. (2013). Variables que afectan a la creatividad de las personas desempleadas. Anales de Psicología, 29(1), 103-107. https://dx.doi.org/10.6018/analesps.29.1.138101

Izquierdo, T. & López, D. (2017). La perspectiva intercultural de la investigación en contextos educativos. Interacções, 43, 277-292.

Izquierdo, T. & Moya, F. (2014). Unemployment duration and attitudes towards work among people over 45 years old. Journal of Intellectual Disability-Diagnosis and Treatment, 2, 177-182.

Jahoda, M. (1979). The impact of unemployed in the 1930s and the 1970s. Bulletin of the British Psychological Society, 32, 309-314.

Kieselbach, T. (2003). Long-term unemployment among young people: the risk of social exclusion. American journal of community psychology, 32(1), 69-76.

Lipsey, M. (1994). Identifying potentially interesting variables and analysis opportunities. In H. Cooper & L. Hedges (eds.), The Handbook of Research Synthesis (pp. 111-123). Russel Sage Foundation.

López-Sánchez, L., López-Sánchez, F. & Díaz-Suárez, A. (2015). Efectos de un programa de actividad física en la imagen corporal de escolares con tdah. Cuadernos de Psicología del Deporte, 15(2), 135-142.

Lynd-Stevenson, R.M. (1999). Expectative-value theory and predicting future employment status in the young unemployed. Journal of Occupational and Organizational Psychology, 72(1), 101-106.

McFadyen, R. G. & Thomas, J. P. (1997). Economic and psychological models of job search behavior of the unemployed. Human Relations, 50(12), 1461-1484

Olechnowicz, A. (2005). Unemployed workers, "enforced leisure" and education for the right use of leisure in Britain in the 1930´s. Labour History Review, 70(1), 27-52.

Ortín-Montero, F.J., Martínez-Rodríguez, A., Reche-García, C., Garcés de los Fayos-Ruiz, E.J. & González-Hernández, J. (2018). Relación entre optimismo y rendimiento deportivo. Revisión sistemática. Anales de Psicología, 34(1), 153-161. doi: https://doi.org/10.6018/analesps.34.1.270351

Ortín, F.J, Martín, M.L., Mena, L., Izquierdo, T. & López, J.M. (2018). Análisis cualitativo sobre aspectos psicológicos y rendimiento deportivo en lucha olímpica. Revista de Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico, 3(2), 1-19. doi: https://doi.org/10.5093/rpadef2018a12

Piqueras, R., Morejón, A. & Rueda, C. (2008). Expectativas y duración del desempleo. Revista de Psicología del Trabajo y de las Organizaciones, 24(2), 129-151.

Piqueras, R., Carrasco, A., Rodríguez-Arias, J. L. & Altuna, Á. (2021). Evaluación de conductas y actitudes de búsqueda de empleo. Revisión y validación de tres escalas para la orientación profesional. Revista Española de Orientación y Psicopedagogía, (En prensa).

Piqueras, R., Izquierdo, T. & Rodríguez, A. (2018). Conductas y actitudes que determinan la duración del desempleo: influencia en desempleados mayores de 45 años de la Región de Murcia, España. Revista Interamericana de Psicología Ocupacional, 37(2), 77–92. doi: https://doi.org/10.21772/ripo.v37n2a01

Portillo, F., Antoñanzas, F.J. & Pinillos, M. (2021). Hábitos no saludables y desempleo. Cuadernos aragoneses de economía, 12(2), 257-270.

Prusia, G.E., Fugate, M. & Kinicki, A. (2001). Explication of the coping goal construct: Implications for coping and reemployment. Journal of Applied Psychology, 86(6), 1179-1190.

Sánchez, A. & Izquierdo, T. (2021). Factores socioeconómicos que influyen en la salud nutricional y actividad física de escolares. *Retos, 40,* 95-108. doi: https://doi.org/10.47197/retos.v1i40.81106

Sánchez-Meca, J. (2010). Cómo realizar una revisión sistemática y un meta-análisis. Aula Abierta, 38(2), 53-64.

Sanz, E. & Ponce, A. (2006). La necesidad de educar la dimensión del ocio físico-deportivo. Propuesta surgida de un estudio centrado en una comunidad universitaria. Tandem, 20, 73-88.

Stenberg, A. (2005). Comprehensive education for the unemployed – evaluating the effects on unemployment of the adult education initiative in Sweden. Labour, 19(1), 123-146.

Smith, B. & Stasson, M. (2000). A comparison of health behavior constructs: Social psychologycal predictors of AIDS - preventive behavioral intentions. Journal of Applied Social Psychology, 30, 443-462.

Thomas, J. & Harden, A. (2008). Methods for the thematic synthesis of qualitative research in systematic reviews. BMC Medical Research Methodology, 8(45), 1-10.

Tomás, J.M., Gutiérrez, M. & Fernández, I. (2017). Consecuencias del desempleo en la salud mental de una muestra de jóvenes angoleños. Escritos de Psicología, 10(1), 58-68.

Tøge A.G. & Blekesaune, M. (2015). Unemployment transitions and self-rated health in Europe: a longitudinal analysis of EU-SILC from 2008 to 2011. Social Science & Medicine, 143, 171-178. https://doi.org/ 10.1016/j.socscimed.2015.08.040

Turner, J.B. & Turner, R.J. (2004). Physical disability, unemployment and mental health. Rehabilitation Psychology, 49(3), 241-249.

Urrútia, G. & Bonfill, X. (2010). Declaración PRISMA: una propuesta para mejorar la publicación de revisiones sistemáticas y metaanálisis. Medicina Clínica, 135(11), 507-511. https://doi.org/10.1016/j.medcli.2010.01.015

Valero Valenzuela, A., Gómez López, M., Gavala González, J., Ruiz-Juan, F., & García Montes, M. E. (2007). ¿Por qué no se realiza actividad físico-deportiva en el tiempo libre? Motivos y correlatos sociodemográficos (Why it does not make physical sport activity along spare time? Reasons and sociodemographics correlations). *Retos*, *12*, 13–17. https://doi.org/10.47197/retos.v0i12.35032

Van Hooft, E.A., Born, M.P., Taris, T.W., Van der Flier, H., & Blonk, R.W. (2004). Predictors of job search behavior among employed and unemployed people. Personal Psychology, 57(1), 25-35.

Vinokur, A.D., Van Ryn, M., Gramlich, E.M. & Price, R.H. (1991). Long term follow-up and benefit-cost analysis of the Jobs Program: A preventive intervention for the unemployed. Journal of Applied Psychology, 76(2), 213-219.

Wanberg, C.R. (1997). Antecedents and outcomes of coping behaviors among unemployed and reemployed individuals. Journal of Applied Psychology, 82(5), 731–744. https://doi.org/10.1037/0021-9010.82.5.731

Wanberg, C.R., Kanfer, R. & Rotundo, M. (1999). Unemployed individuals: Motives, job-search competencies, and job-search constraints as predictors of job seeking and reemployment. Journal of Applied Psychology, 84(6), 897-910.

Zacher, H. (2013). Older job seekers' job search intensity: the interplay of proactive personality, age and occupational future time perspective. Ageing & Society, 33(7), 1139-1166. https://doi.org/10.1017/S0144686X12000451

Datos del autor y traductor:

Tomás Izquierdo Rus tomasizq@um.es Autor y traductor