

Predictores asociados al consumo de tabaco en adolescentes: una revisión sistemática

Predictors associated with adolescent smoking: a systematic review

José Gabriel Soriano-Sánchez, Sylvia Sastre-Riba
Universidad de La Rioja (España)

Resumen. Antecedentes: El consumo de sustancias por parte de la población adolescente se ha incrementado en los últimos años, convirtiéndose en un problema de salud pública. Entre las más consumidas se encuentra el tabaco, siendo probablemente el mayor desafío a largo plazo. Fumar mata a más de 7 millones de personas cada año, mientras que 1,2 millones son el resultado de estar expuestos ante el humo de manera pasiva. Objetivo: identificar mediante una revisión sistemática los predictores asociados al consumo de tabaco en adolescentes. Materiales y métodos: se realizó una búsqueda de artículos en distintas bases de datos, tales como *Scopus*, *PsycINFO*, *Web of Science*, *Psicodoc* y *PsycARTICLES*. De este modo, se obtuvieron un total de 302 documentos que, tras aplicar los criterios de inclusión, quedaron 10 trabajos para revisión. Resultados: La muestra de los mismos está compuesta por un total de 20.540 adolescentes, entre 10 y 19 años. Los resultados revelan distintos predictores del consumo de tabaco en adolescentes. Conclusión: se sugiere realizar nuevos estudios de manera que permitan verificar tales hallazgos. Finalmente, se recomienda que nuevos programas de intervención tengan en cuenta los predictores asociados al consumo de tabaco en el presente estudio, de modo que permitan confirmar estos hallazgos.

Palabras clave: Adolescentes; Consumo; Predictores; Revisión Sistemática; Tabaco.

Abstract. Background: Substance use by the adolescent population has increased in recent years, becoming a public health problem. Among the most consumed is tobacco, which is probably the greatest long-term challenge. Smoking kills more than 7 million people each year, while 1,2 million are the result of passive exposure to smoke. Aim: to identify through a systematic review the predictors associated with adolescent smoking. Materials and methods: we searched for articles in different databases, such as *Scopus*, *PsycINFO*, *Web of Science*, *Psicodoc* and *PsycARTICLES*. Thus, a total of 302 studies were obtained and, after applying the inclusion criteria, 10 studies remained for review. Results: The sample consisted of a total of 20.540 adolescents between 10 and 19 years of age. The results show different predictors of tobacco use in adolescents. Conclusion: new studies are suggested to verify these findings. Finally, it is recommended that new intervention programs take into account the predictors associated with tobacco use in the present study, in order to confirm these findings.

Keywords: Adolescents; Consumption, Predictors; Systematic Review; Tobacco.

Introducción

La adolescencia es la etapa evolutiva entre la infancia y la edad adulta, comprendida entre los 10 y 19 años (World Health Organization, 2022a). A su vez, esta se divide en: adolescencia temprana (10 a 13 años), adolescencia media (14 a 16 años) y adolescencia tardía (17 a 19 años), como indican Sawyer et al. (2012). En ella emerge la personalidad y el ajuste social del ser (Pérez-Fuentes et al., 2019). En este sentido, como expone la literatura reciente, la población adolescente se ha visto relacionada con un mayor consumo de sustancias como el tabaco (Mahajan et al., 2021), convirtiéndose ello en un problema de salud pública (Perry et al., 2020; UNODC, 2019), donde ejerce un papel mediador el contexto individual, social (González-Bautista et al., 2019) y familiar (Barragán et al., 2016).

Desde una perspectiva positiva de desarrollo juvenil, la promoción de recursos de protección personal contra ciertos riesgos como el consumo de drogas es especialmente

relevante (González-Yubero et al., 2021). En la etapa adolescente el joven tiende a experimentar nuevas vivencias (Soriano-Sánchez y Jiménez-Vázquez, 2022), basadas en la excitación y la desinhibición (Belošević y Ferić, 2022). A su vez, parece ser que el tipo de educación que reciben los jóvenes (López-Nuevo et al., 2021; Ruiz-Hernández et al., 2019), así como la presencia de apoyo familiar (Gaete et al., 2016; Molero et al., 2017), el conocimiento parental (Cutrín et al., 2019), la conducta de los padres hacia el consumo (Pinilla et al., 2002), el estilo de apego parental (Ruiz-Hernández et al., 2019) como, por ejemplo, el permisivo (Momeñe et al., 2021) y las amistades (Antonio-Aguirre et al., 2019) determinan su comportamiento (Pérez-Fuentes et al., 2016).

No obstante, la salud puede verse afectada por múltiples factores, tanto intrínsecos como extrínsecos (Soriano et al., 2019), donde los jóvenes en muchas ocasiones fuman por socializar con los iguales (Getachew et al., 2019). Concretamente, como señala la literatura previa, son las edades más tempranas las que muestran una mayor prevalencia para el hábito tabáquico (Fierro et

al., 2014), al revelar mayores niveles de estrés o ansiedad (Lara-Beltrán, 2019), lo que afecta la salud psicológica y física del adolescente (Soriano et al., 2020). Otros factores relacionados con el uso del tabaco en jóvenes han resultado ser el consumo de alcohol (Inglés et al., 2007; Soriano-Sánchez y Jiménez-Vázquez, 2022) y de bebidas energéticas (Yasuma et al., 2021).

El consumo de tabaco es probablemente el mayor desafío a largo plazo dadas sus consecuencias nefastas (World Health Organization, 2019). Gran parte de los fumadores en diferentes países comienzan a consumir antes de los 18 años (Obaid et al., 2015), por lo que las medidas de control del tabaco requieren una aplicación efectiva y sistemática, fundamentalmente, en la adolescencia (Urrutia-Pereira et al., 2019), donde cobra importancia la evaluación comportamientos (Contreras et al., 2019; Huertas et al., 2019). Sin embargo, a pesar de la gran cantidad de campañas y programas de prevención (Joo et al., 2022), entre un tercio y la mitad de los jóvenes tienden a experimentar con el uso del tabaco antes de los dieciséis años (Moreta-Herrera et al., 2018).

En la dirección anterior, se ha expuesto que adolescentes que muestran un menor rendimiento académico presentan mayor probabilidad de fumar, así como también una reducción de la actividad física (García et al., 2021). Además, se ha visto asociado el consumo de tabaco por parte del joven con el entorno inmediato, como sería el hecho de tener amigos fumadores (Ariza y Nebot, 2002). Los contextos más cercanos a las personas (microsistemas) parecen presentar una gran relación sobre el ajuste psicológico y social (Rodríguez-Fernández et al., 2016). Por otro lado, también se ha visto relacionado con la presencia del Síndrome *Fear of Missing Out* (FoMO) o adicción al uso de las tecnologías e Internet por el miedo a perderse algún acontecimiento, observando el usuario como lo están pasando sus familiares, amigos y/o conocidos mediante la participación en las diferentes redes sociales, lo cual sugiere repercutir negativamente sobre la salud psicológica y física del adolescente (Soriano-Sánchez, 2022), lo que influye en su espíritu emprendedor (Valencia-Arias et al., 2022). De hecho, el uso excesivo de teléfonos inteligentes se ha visto relacionado con el consumo del tabaco (Piola et al., 2021). En consecuencia, los programas de intervención basados en la conciencia plena o *mindfulness* en los entornos educativos o en los lugares de trabajos podría ser una respuesta eficiente para mejorar la salud psicológica y física del adolescente, reduciendo sus niveles de estrés y ansiedad y mejorando su calidad de vida (Pérez-Fuentes et al., 2020), donde el uso de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) se encuentra inmerso (Lalaleo-Analuís et al., 2021), debido a que los educandos muestran una gran satisfacción mediante el aprendizaje virtual (Flores et al., 2022).

Por todo lo anterior, objetivo del presente estudio consiste en identificar mediante una revisión sistemática los predictores asociados al consumo de tabaco en adolescentes.

Metodología

Recursos de información y ecuación de búsqueda

La presente revisión sistemática se realizó siguiendo las recomendaciones PRISMA (propuestas para mejorar la publicación de revisiones sistemáticas y metaanálisis), planteadas por Moher et al. (2015). El primer paso fue la búsqueda usando las bases de datos *Scopus*, *PsycINFO*, *Web of Science*, *Psicodoc* y *PsycARTICLES*. Para ello, se utilizó la siguiente fórmula: *((tobacco consumption) AND (teenagers) AND (risk factor))*. La búsqueda se realizó sin limitación temporal, durante el mes de febrero de 2020.

Criterios de inclusión/exclusión

Los criterios de inclusión para la selección de los estudios fueron: (a) estudios empíricos; (b) trabajos de idioma de publicación en inglés o español; (c) investigaciones con muestra integrada por adolescentes de los 10 a los 19 años; y (d) estudios que realicen análisis de regresión con el fin observar los diferentes predictores.

Por otro lado, los criterios de exclusión para la selección de trabajos fueron: (a) trabajos de otras cuestiones relacionadas con el consumo de sustancias y adolescentes; (b) estudios de diseño longitudinal; (c) investigaciones de revisiones sistemáticas; (d) estudios de análisis cualitativos, descriptivos o documentales; y (e) trabajos empíricos de validación de instrumentos.

Procedimiento

La Figura 1 muestra el diagrama de flujo correspondiente al proceso de selección de los documentos.

Resultados

Extracción de datos

Para la extracción de datos se diseñó un formulario que incluía información sobre los criterios de inclusión establecidos (autores y año de publicación, continente donde se realizó el estudio, objetivo, número muestral, rango de edad de los participantes y resultados principales), como se puede observar en la Tabla 1. Con la ayuda de este se extrajeron los datos cuantitativos y cualitativos más relevantes de cada uno de los estudios. Este proceso fue realizado por ambos autores, asegurando la máxima fiabilidad en la recogida de información, resolviendo las controversias con una segunda lectura del documento.

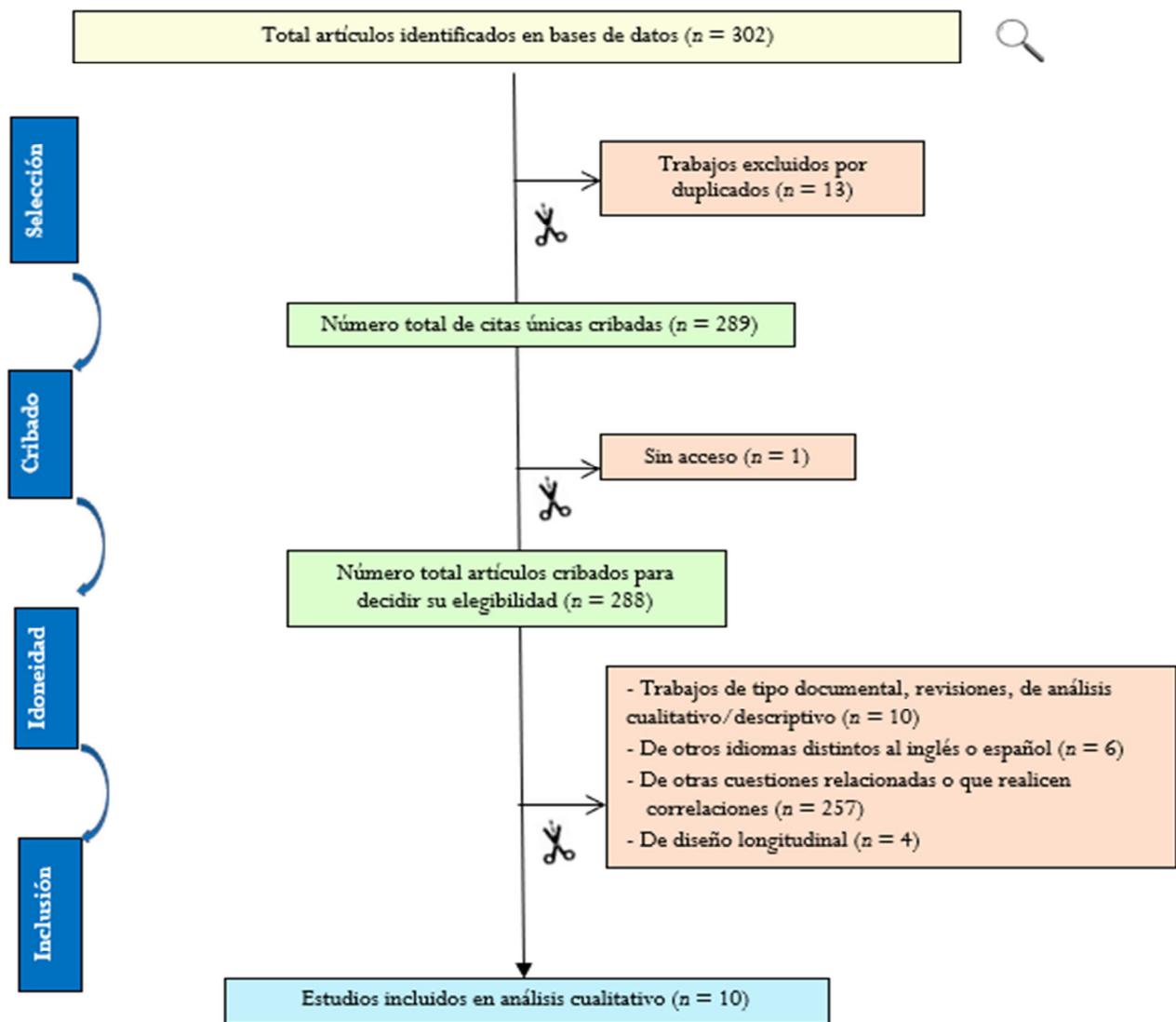


Figura 1. Diagrama de flujo PRISMA (selección de estudios)

Análisis descriptivos de los estudios seleccionados

El presente estudio está compuesto por un total de $N = 10$ investigaciones, incluyendo una muestra de 20.540 adolescentes de ambos géneros. El rango de edad estaba comprendido entre los 10 y 19 años. En cuanto al continente donde se realizaron los trabajos, ha sido Europa la que presentó una mayor proporción, concretamente de $n = 5$ (Ariza y Nebot, 2002; Fierro et al., 2014; Latorre et al., 2014; Perelló et al., 2008; Pinilla et al., 2002), seguido por América, con un total de $n = 4$ estudios (Dearden et al., 2007; Gaete et al., 2016; Nuño et al., 2008; Urrutia-Pereira et al., 2019), quedando Asia en tercer y último lugar ($n = 1$), con el estudio llevado a cabo por Getachew et al. (2019).

Todos los trabajos realizaron análisis de regresión para identificar las variables predictoras del consumo de tabaco en adolescentes. Tras comprobar las distintas formas de exposición de los resultados hallados en los diferentes estudios se decidió realizar una síntesis narrativa, dada la imposibilidad de realizar un metaanálisis.

Síntesis de predictores hallados en los distintos trabajos

Los resultados exponen los distintos predictores localizados en la presente investigación. De este modo, en la Figura 2 se recogen los diferentes predictores relacionados con el consumo de tabaco en adolescentes, agrupados en cuatro niveles: a nivel individual, familiar, académico y social.

Respecto a los predictores a nivel individual, se hallaron la búsqueda de sensaciones (Latorre et al., 2014), la edad, concretamente, la adolescencia temprana (Fierro et al., 2014; Gaete et al., 2016), los problemas de conducta (Gaete et al., 2016), el consumo de alcohol (Dearden et al., 2007) y el uso de Internet (Getachew et al., 2019).

En cuanto a los factores de riesgo a nivel familiar, se identificaron que el padre fuese fumador (Nuño et al., 2008), la madre (Gaete et al., 2016) o ambos (Pinilla et al., 2002; Urrutia-Pereira et al., 2019). Así como, el estilo de crianza (Ruiz-Hernández et al., 2019), madres que consumían

Tabla 1

Resumen de estudios que examinan variables predictoras del uso de tabaco en adolescentes

Estudio/Continente	Objetivo	N	Rango edad	Resultados principales
Latorre et al. (2014)/Europa	Analizar la relación existente entre la búsqueda de sensaciones y el consumo de alcohol, tabaco y práctica deportiva	272	12-16	La búsqueda de sensaciones es un factor de personalidad relacionado con el consumo temprano de tabaco
Perelló et al. (2008)/Europa	Examinar el papel predictivo de la percepción de la educación paterna por parte de los hijos durante la adolescencia	1378	13-19	El estilo de crianza determina la utilización y el uso de cigarrillos
Getachew et al. (2019)/África	Identificar las exposiciones que están asociadas con el inicio del uso de alcohol y tabaco	3967	13-19	El uso de tabaco está asociado a la utilización de Internet
Urrutia-Pereira et al. (2019)/América	Examinar cuál es el verdadero problema del consumo de tabaco	6550	14	El ofrecimiento por parte de amigos o que los padres fumen en casa se consideran predictores
Gaete et al. (2016)/América	Determinar la prevalencia del consumo de tabaco y otras sustancias en adolescentes de 10 a 14 años	1392	10-14	Factores de riesgo para fumar y consumir alcohol como la edad, problemas de comportamiento, no vivir con ambos padres y tabaquismo de las madres
Fierro et al. (2014)/Europa	Estudiar la prevalencia, el patrón de consumo y factores asociados	2412	13-18	El entorno y conductas de riesgo se relacionan con el hábito tabáquico
Dearden et al. (2007)/América	Describir la prevalencia del tabaquismo e identificar comportamientos de riesgo asociados con fumar	576	13-18	La ingesta de alcohol es un factor de riesgo asociado con el consumo de cigarrillos
Pinilla et al. (2002)/Europa	Comprender el contexto del tabaquismo, estimando el efecto de factores individuales, familiares y sociales relacionados con la escuela	1877	13-14	Que el mejor amigo sea fumador o que los padres fumen se asocia al consumo de cigarrillos
Nuño et al. (2008)/América	Evaluar la asociación entre el patrón de consumo de tabaco y algunos factores sociofamiliares y escolares	556	14-18	El hábito tabáquico por parte del padre, el bajo rendimiento académico y el rechazo en el primer intento de ingreso escolar se relacionan al consumo de tabaco
Ariza y Nebot (2002)/Europa	Describir la historia natural del consumo de tabaco a lo largo de la adolescencia y los principales factores	1460	12-19	Los jóvenes con una mayor tolerancia y/o actitudes positivas hacia el consumo, así como tener amigos fumadores se asocian al uso de cigarrillos

algún tipo de droga (Gaete et al., 2016), el no convivir con ambos padres (Gaete et al., 2016) y el presentar expectativas positivas hacia el consumo de tabaco (Ariza y Nebot, 2002).

En relación al nivel académico, se hallaron el bajo rendimiento y rechazo por parte de la institución educativa en el ingreso académico tras la selección del centro (Nuño et al., 2008).

En último lugar, los predictores a nivel social, los constituyeron el hecho que el mejor amigo fuese fumador (Pinilla et al., 2002), así como el tener amigos fumadores (Ariza y Nebot, 2002) o, incluso, el ofrecimiento de tabaco por parte de amistades (Urrutia-Pereira et al., 2019).

Discusión

El objetivo de este trabajo consistía en identificar mediante una revisión sistemática los predictores asociados al consumo de tabaco en adolescentes. Los resultados obtenidos han evidenciado distintos factores de riesgo relacionados al uso de cigarrillos por parte de jóvenes. Por su parte, Pérez-Fuentes et al. (2019) consideran que, entre los factores individuales, la adolescencia constituye una etapa de desarrollo de la personalidad, al igual que los resultados expuestos en otras líneas de investigación (Joo et al., 2022), donde el incremento del consumo de sustancias se ve expuesto por la búsqueda de sensaciones y nuevas experiencias (Belošević y Ferić, 2022) y por un incremento respecto al consumo de alcohol (Soriano-Sánchez y Jiménez-Vázquez, 2022).

Por otro lado, siguiendo a Urrutia-Pereira et al. (2019), señalan que los padres deben tener en cuenta que una actitud positiva hacia el hábito tabáquico hace que se vea incrementado el consumo por parte de sus hijos. Parece ser que son aquellos jóvenes que viven en un entorno familiar fuera del alcance de humos quienes muestran una menor prevalencia de fumar durante cualquier etapa de la adolescencia (Gaete et al., 2016).

En otro sentido, tanto la adolescencia temprana (Fierro et al., 2014), como la media (Mahajan et al., 2021), son consideradas factores de riesgo del uso de tabaco (Obaid et al., 2015). Sin embargo, la realización de la práctica deportiva sugiere ser una variable mediadora ya que parece proteger ante dicho consumo y así mejorar la calidad de vida de los jóvenes (Soriano-Sánchez y Jiménez-Vázquez, 2022).

El uso abusivo de Internet se ha visto asociado con un mayor consumo de tabaco en jóvenes (Lalaleo-Analuisa et al., 2021; Perry et al., 2020), así como el tener amigos fumadores, lo que constituyen predictores consistentes hacia el uso experimental y habitual (Dearden et al., 2007). En concreto, parece ser que el riesgo de tener amigos que fumen sobre el ser fumador habitual es 35 veces superior en relación a los que no los tienen (Ariza y Nebot, 2002). En esta dirección, la disponibilidad económica por parte del adolescente y su predisposición favorable ante el consumo son considerados predictores del mismo (Moreta-Herrera et al., 2018). En consecuencia, sería interesante destacar que el consumir cigarrillos se

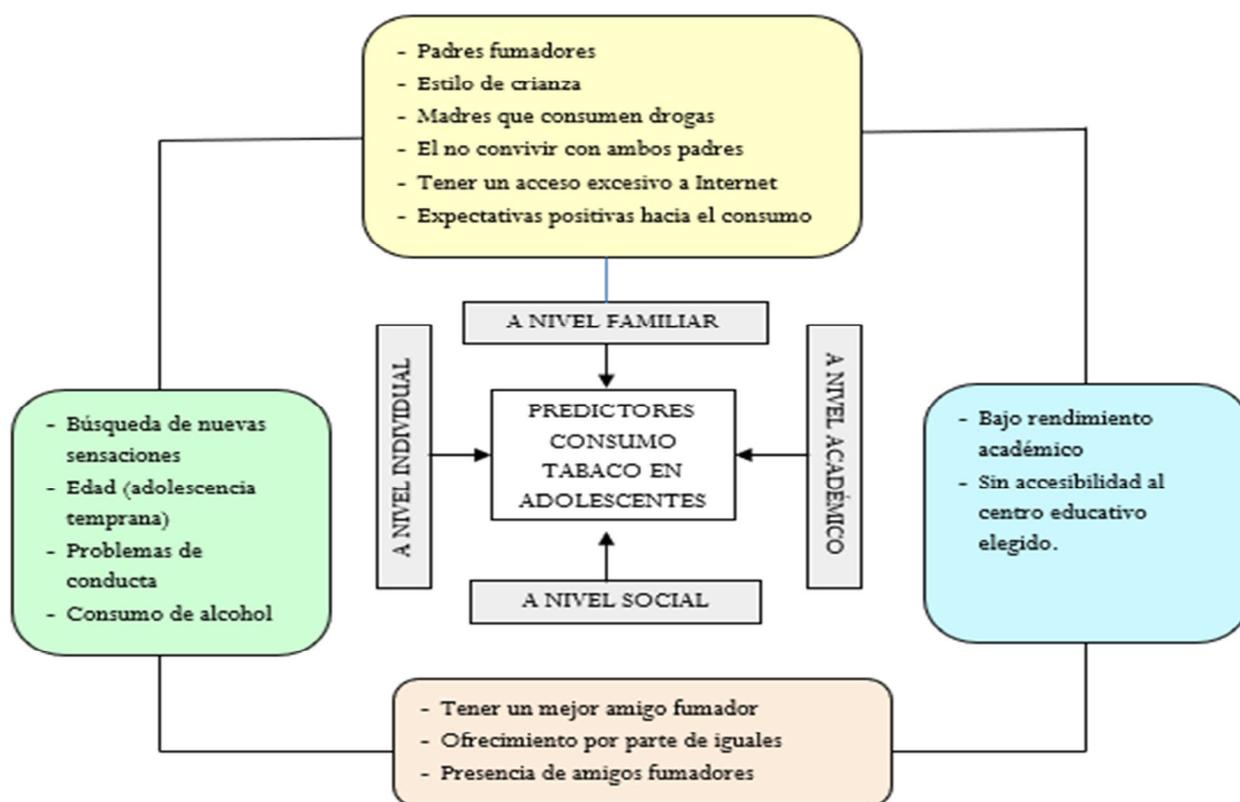


Figura 2. Modelo hipotético sobre predictores del consumo tabaco en adolescentes

relaciona con un mayor estrés en la persona (Lara-Ferrán, 2019). Por lo tanto, sería recomendable tener en cuenta la aplicabilidad de programas basados en *mindfulness* para este tipo de situaciones (Pérez-Fuentes et al., 2021; Soriano et al., 2020), puesto que el tener presente los predictores asociados al consumo de cigarrillos podría constituir el primer paso hacia el diseño e implementación de programas que prevengan simultáneamente comportamientos de riesgo en adolescentes (Soriano-Sánchez, 2022), mediante metodologías motivadoras que fomenten la participación y la inclusión, y, así, mejorar la calidad de vida de los jóvenes (Soriano-Sánchez y Jiménez-Vázquez, 2023).

No obstante, este trabajo no se encuentra exento de limitaciones. Por un lado, una de las limitaciones podría encontrarse en la selección de bases de datos para la búsqueda de los estudios, por lo que es posible que se hayan podido omitir de manera involuntaria algunos trabajos publicados en otros recursos electrónicos. En otra dirección, otra de las limitaciones presentes se halla en la homogeneidad de los resultados aportados por parte de los distintos trabajos. Ello ha originado que no se pudiese realizar el metaanálisis.

Para ampliar el conocimiento acerca de este tema, como futura línea de investigación se aconseja realizar nuevos estudios, los cuales tengan en cuenta los diferentes predictores hallados en el presente trabajo, de manera que se puedan aportar nuevas conclusiones. Asimismo, se

sugiere incorporar nuevas variables, como la resiliencia y el autoconcepto, debido a su influencia sobre el ajuste social y el bienestar, lo que podría prevenir el consumo de tabaco por parte de la población adolescente en cualquiera de sus etapas (World Health Organization, 2022a).

En suma, a partir de todo lo anterior y dada la presencia de comportamientos de riesgo ante el consumo de tabaco en la adolescencia, se sugiere implementar programas de intervención que busquen promover mecanismos para el desarrollo cognitivo (Pérez-Palacio et al., 2021) y socioemocional (Momeñe et al., 2021) presentes en la base de dichos comportamientos. Dichas intervenciones deberían estar basadas en promocionar la salud integral, promoviendo estilos de vida saludables, teniendo en cuenta un enfoque psicológico, social y familiar. A su vez, sería interesante que se llevaran a cabo a partir de los primeros años de la etapa adolescente para evitar conductas de riesgo y de este modo favorecer la salud y calidad de vida de los jóvenes.

Conclusión

Los estudios incluidos en la presente revisión sistemática han confirmado diferentes predictores del consumo de tabaco en adolescentes, a través de los análisis de regresión llevados a cabo en los diferentes artículos seleccionados. En este sentido, la adolescencia constituye una etapa que

engloba la búsqueda de sensaciones, en la que el joven posee una mayor conducta de riesgo hacia el consumo de tabaco. Ello es debido a que constituye una etapa de formación, influida por un ajuste psicológico y social en desarrollo, donde la búsqueda de sensaciones cobra gran relevancia en las conductas de riesgo de los adolescentes.

Los padres deben tener en cuenta los factores de riesgo que se presentan en la etapa adolescente para favorecer la salud de los jóvenes. En consecuencia, se sugiere participar en programas de intervención enfocados a los mismos, de manera que le permitan poseer tanto los conocimientos, como aquellas estrategias de intervención necesarias para la prevención del consumo de tabaco por parte de sus hijos.

Mediante los resultados hallados sería interesante llevar a cabo programas de intervención enfocados en los jóvenes. Dichas actuaciones sería convenientes realizarlas en las edades más tempranas de la adolescencia, puesto que las conductas expuestas en esta etapa influyen en etapas posteriores.

En resumen, el presente estudio expone los predictores más relevantes respecto al consumo de tabaco en adolescentes. Se sugiere que futuros trabajos sobre programas de intervención tengan en cuenta dichos factores de riesgo, incorporando el desarrollo de nuevas variables, como la resiliencia y el autoconcepto, puesto que ambos constructos se han visto relacionados con un mayor bienestar subjetivo y un mejor ajuste social.

Conflictos de interés

Los investigadores declaran no tener conflictos de interés.

Agradecimientos

El trabajo fue financiado por la Universidad de La Rioja (Proyecto de investigación: PCD2021-121526-100).

Referencias

Antonio-Aguirre, I., Rodríguez-Fernández, A., & Revuelta, L. (2019). El impacto del apoyo social y la inteligencia emocional percibida sobre el rendimiento académico en Educación Secundaria. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 9(2), 109-118. <https://doi.org/10.30552/ejihpe.v9i2.324>

Ariza, C., & Nebot, M. (2002). Predictores de la iniciación al consumo de tabaco en escolares de enseñanza secundaria de Barcelona y Lleida. *Revista Española de Salud Pública*, 76(3), 227-238. <https://doi.org/10.1590/s1135-57272002000300007>

Barragán, A. B., Martos, A., Simón, M. M., Pérez-Fuentes, M. C., Molero, M. M., & Gázquez, J. J. (2016). Consumo de tabaco y alcohol en adolescentes y relación con la familia. *European Journal of Child Development*, 4(1), 49-61. <https://doi.org/10.30552/ejpad.v4i1.34>

Belošević, M., & Ferić, M. (2022). Contribution of frequency and structured leisure activities features to the alcohol use: Perception of adolescents from the northwest county of Croatia. *International Journal of Adolescence and Youth*, 27(1), 249-263. <https://doi.org/10.1080/02673843.2022.2081088>

Contreras, L., Bustos-Navarrete, C., & Cano-Lozano, M. C. (2019). Child-to-parent Violence Questionnaire (CPV-Q): Validation among Spanish adolescents. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 19(1), 67-74. <http://dx.doi.org/10.1016/j.ijchp.2018.09.001>

Cutrín, O., Maneiro, L., Sobral, J., & Gómez-Fraguela, J. A. (2019). Longitudinal Effects of Parenting Mediated by Deviant Peers on Violent and Non-Violent Antisocial Behaviour and Substance Use in Adolescence. *The European Journal of Psychology Applied to Legal Context*, 11(1) 23-32. <https://doi.org/10.5093/ejpalc2018a12>

Dearden, K. A., Crookston, B. T., De la Cruz, N. G., Lindsay, G. B., Bowden, A., Carlston, L., & Gardner, P. (2007). Teens in trouble: cigarette use and risky behaviors among private, high school students in La Paz, Bolivia. *Revista Panamericana de Salud Pública*, 22(3), 160-168. <http://dx.doi.org/10.1590/s1020-49892007000800002>

Fierro, A., Vázquez, M. E., Muñoz, M. F., Alfaro, M., Rodríguez, L., & Bustamante, P. (2014). Consumo de tabaco, riesgo de dependencia nicotínica y factores asociados en los adolescentes de la provincia de Valladolid. *Boletín de Pediatría*, 54(227), 20-28.

Flores, E., Maureira, F., Hadweh, M., Gavotto, O., Gutiérrez, S. A., Vergara, J., & Mandujano, S. (2022). A un año de las clases virtuales en la carrera de Educación Física: unacomparación Chile y México. *Retos: Nuevas Tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación*, 45, 138-143. <http://dx.doi.org/10.47197/retos.v45i0.91944>

Gaete, J., Olivares, E., Rojas-Barahona, C. A., Rengifo, M. J., Labbé, N., Lepe, L., Silva, M., Yáñez, C., & Chen, M. Y. (2016). Consumo de tabaco y alcohol en adolescentes de 10 a 14 años de la ciudad de San Felipe, Chile: prevalencia y factores asociados. *Revista Médica de Chile*, 144, 465-475. <http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872016000400007>

García, E., Rosa, A., & Nieto, L. (2021). Nivel de actividad física, consumo habitual de tabaco y alcohol, y su relación con la calidad de vida en adolescentes españoles. *Retos*, 39, 112-119. <https://doi.org/10.47197/retos.v0i39.78489>

Gázquez, J. J., Pérez-Fuentes, M. M., Molero, M. M., Martos, A., Cardila, F., Barragán, A. B., Carrión, J. J., Garzón, A., & Mercader, I. (2015). Adaptación Española del Cuestionario de Expectativas del Alcohol en Adolescentes, versión breve. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 5(3), 357-369. <http://dx.doi.org/10.1989/ejihpe.v5i3.138>

- Getachew, S., Lewis, S., Britton, J., Deressa, W., & Fogarty, A. W. (2019). Prevalence and risk factors for initiating tobacco and alcohol consumption in adolescents living in urban and rural Ethiopia. *Public Health*, *174*, 118-126. <http://dx.doi.org/10.1016/j.puhe.2019.05.029>
- González-Bautista, E., Zabala-Arciniega, L., Rivera-Rivera, L., Leyva-López, A., Natera-Rey, G., & Reynales-Shigematsu, L. (2019). Factores sociales asociados con el consumo de tabaco y alcohol en adolescentes mexicanos de poblaciones menores a 100 000 habitantes. *Salud Pública de México*, *61*(5), 764-774. <http://dx.doi.org/10.21149/10539>
- González-Yubero, S., Palomera, R., & Lázaro-Visa, S. (2021). Empathy, coping styles and attitudes towards consumption as protective factors of binge drinking and polyconsumption in adolescence. *Behavioral Psychology*, *29*(2), 313-330. <https://doi.org/10.51668/bp.8321206s>
- Huertas, E., López-Moreno, J. A., Fernández, V., Echeverry-Alzate, V., & Bühler, K. M. (2019). Associations between experimental substance use, faah-gene variations, impulsivity and sensation seeking. *Psicothema*, *31*(3), 239-245. <http://dx.doi.org/10.7334/psicothema2019.27>
- Inglés, C. J., Delgado, B., Bautista, R., Torregrosa, M. S., Espada, J. P., García-Fenández, J. M., Hidalgo, M.D., & García-López, L. J. (2007). Factores psicosociales relacionados con el consumo de alcohol y tabaco en adolescentes españoles. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, *7*(2), 403-420.
- Joo, H. J., Joo, J. H., Kim, S. H., Park, E. C., & Jang, S. I. (2022). Association Between Graphic Health Warning Labels on Cigarette Packs and Smoking Cessation Attempts in Korean Adolescent Smokers: A Cross-Sectional Study. *Frontiers in Public Health*, *10*, 1-9. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.78970>
- Lalaleo-Analuisa, F.R., Bonilla-Jurado, D.M., & Robles-Salguero, R.E. (2021). Tecnologías de la Información y Comunicación exclusivo para el comportamiento del consumidor desde una perspectiva teórica. *Retos Revista de Ciencias de la Administración y Economía*, *11*(21), 147-164. <https://doi.org/10.17163/ret.n21.2021.09>
- Lara-Beltrán, M. D. (2019). Afrontamiento, afecto y tabaco en una muestra de adolescentes españoles. *Revista de Psicología Clínica con Niños y Adolescentes*, *6*(2), 9-14. <http://dx.doi.org/10.21132/rpcna.2019.06.2.1>
- Latorre, P. A., Cámara, J. C., & García, F. (2014). Búsqueda de sensaciones y hábitos de tabaquismo, consumo de alcohol y práctica deportiva en estudiantes de Educación Secundaria. *Salud Mental*, *37*(2), 145-152. <http://dx.doi.org/10.17711/SM.01853325.2014.018>
- López-Nuevo, C. E., Sánchez, J., & Díaz, G. (2021). Adherence to healthy habits and academic performance in Vocational Education Students. *Retos: Nuevas Tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación*, *45*, 118-125. <https://doi.org/10.47197/retos.v42i0.87138>
- Mahajan, S. D., Homish, G. G., & Quisenberry, A. (2021). Multifactorial Etiology of Adolescent Nicotine Addiction: A Review of the Neurobiology of Nicotine Addiction and Its Implications for Smoking Cessation Pharmacotherapy. *Frontiers in Public Health*, *9*, 1-13. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2021.664748>
- Moher, D., Shamseer, L., Clarke, M., Ghersi, D., Liberati, A., Petticrew, M., Shekelle, P., Stewart, L. A., & PRISMA-P Group (2015). Preferred reporting items for systematic review and meta-analysis protocols (PRISMA-P) 2015 statement. *Systematic Reviews*, *4*(1), 1. <https://doi.org/10.1186/2046-4053-4-1>
- Molero, M. M., Pérez-Fuentes, M. M., Gázquez, J. J., & Barragán, A. B. (2017). Análisis y perfiles del consumo de drogas en adolescentes: percepción de apoyo familiar y valoración de consecuencias. *Atención al Cliente*, *24*(2), 56-61. <http://dx.doi.org/10.1016/j.af.2017.02.001>
- Momeñe, J., Estévez, A., Pérez-García, A. M., Jiménez, J., Chávez-Vera, M. D., Olave, L., & Iruarrizaga, I. (2021). Substance abuse and its relationship to emotional dependence, attachment and emotional regulation in adolescents. *Anales de Psicología/Annals of Psychology*, *37*(1), 121-132. <https://doi.org/10.6018/analesps.404671>
- Moreta-Herrera, R., Mayorga-Lascano, M., León-Tamayor, L., & Ilaja-Verdesoto, B. (2018). Consumption to legal, illegal substances and drugs in teenagers and risk factors associated with recent exposure. *Health and Addictions*, *18*(1), 39-50. <http://dx.doi.org/10.21134/haaj.v18i1.333>
- Nuño, B. L., Álvarez, J., Madrigal, E. A., & Tapia, A. (2008). Factores asociados a los patrones de consumo de tabaco en adolescentes escolares. *Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social*, *46*(1), 19-26.
- Obaid, H. A., Hassan, M. A., Mahdy, N. H., Eldisouky, M. I., Alzarba, F. E., Alneyemi, S. R., Rillera, M., & Almazrooei, B. S. (2015). Tobacco use and associated factors among school students in Dubai, 2010: intervention study. *Eastern Mediterranean Health Journal*, *20*(11), 765-773. <http://dx.doi.org/10.26719/2014.20.12.765>
- Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito [UNODC] (2019). *Conclusiones y consecuencias en materia de políticas. Informe mundial sobre las drogas*. https://wdr.unodc.org/wdr2019/prelaunch/WDR2019_B1_S.pdf
- Perelló, M.J., Llorens, N., & Tortajada, S. (2008). Influencia de los estilos educativos paternos en el consumo de drogas en adolescentes. *Revista Española de Drogodependencias*, *33*(4), 288-299.
- Pérez-Fuentes, M. C., Molero Jurado, M. M., Mercader, I., Soriano, J. G., & Gázquez, J. (2020). Mindfulness for preventing psychosocial risks in the workplace: A systematic review and meta-analysis. *Applied Sciences*, *10*(5), 1851. <http://dx.doi.org/10.3390/app10051851>
- Pérez-Fuentes, M. C., Molero, M. M., & Gázquez, J. J. (2019). Expectations and Sensation-Seeking as predictors of Binge Drinking in adolescents. *Anales de Psicología*, *35*(1), 124-130. <http://dx.doi.org/10.6018/analesps.35.1.308511>

- Pérez-Fuentes, M. C., Molero, M. M., Carrión, J. J., Mercader, I., & Gázquez, J. J. (2016). Sensation-Seeking and Impulsivity as Predictors of Reactive and Proactive Aggression in Adolescents. *Frontiers in Psychology*, 7, 1-8. <http://dx.doi.org/10.3389/fpsyg.2016.01447>
- Pérez-Palacio, A. C., Cadena-Villacrés, L. Á., Gómez-Cardona, Y., Moreno, I. S., & Vallejo-Quintero, Á. M. (2021). Consumo de SPA y sus efectos en la flexibilidad cognitiva en adolescentes: un estudio de revisión. *Revista Innovación Digital y Desarrollo Sostenible-IDS*, 2(1), 43-56. <https://doi.org/10.47185/27113760.v2n1.44>
- Perry, C. L., Creamer, M. R., Chaffee, B. W., Unger, J. B., Sutfin, E. L., Kong, G., Shang, C., Clendennen, S. L., Krishnan-Sarin, S., & Pentz, M. A. (2020). Research on Youth and Young Adult Tobacco Use, 2013-2018, From the Food and Drug Administration-National Institutes of Health Tobacco Centers of Regulatory Science. *Nicotine & Tobacco Research*, 22(7), 1063-1076. <https://doi.org/10.1093/ntr/ntz059>
- Pinilla, J., González, B., Barber, P., & Santana, Y. (2002). Smoking in young adolescents: an approach with multilevel discrete choice models. *Journal of Epidemiology and Community Health*, 56(3), 227-232. <http://dx.doi.org/10.1136/jech.56.3.227>
- Piola, T. S., Pacífico, A. B., Campos, J. G., Ribeiro, A. G., Bacil, E. D., Silva, M. P., & Campos, W. (2021). Cell phone use is associated with alcohol and tobacco consumption in insufficiently active adolescents. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 61(3), 444-451. <https://doi.org/10.23736/S0022-4707.20.11356-2>
- Rodríguez-Fernández, A., Ramos-Díaz, E., Madariaga, J. M., Arrivillaga, A., & Galende, N. (2016). Steps in the Construction and Verification of an Explanatory Model of Psychosocial Adjustment. *European Journal of Education and Psychology*, 9(1), 20-28. <http://dx.doi.org/10.1016/j.ejeps.2015.11.002>
- Ruiz-Hernández, J. A., Moral-Zafra, E., Llor-Estaban, B., & Jiménez-Barbero, J. A. (2019). Influence of Parental Styles and Other Psychosocial Variables on the Development of Externalizing Behaviors in Adolescents: A Systematic Review. *The European Journal of Psychology Applied to Legal Context*, 11(1), 9-21. <http://dx.doi.org/10.5093/ejpalc2018a11>
- Sawyer, S. M., Afifi, R. A., Bearinger, L. H., Blakemore, S. J., Dick, B., Ezech, A. C., & Patton, G. C. (2012). Adolescence: a foundation for future health. *Lancet*, 379(9826), 1630-1640. [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(12\)60072-5](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(12)60072-5)
- Soriano, J. G., Pérez-Fuentes, M. C., Molero, M. M., Gázquez, J. J., Tortosa, B. M., & González, A. (2020). Beneficios de las intervenciones basadas en la atención plena para el tratamiento de síntomas ansiosos en niños y adolescentes: Metaanálisis. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 11(1), 42-53. <http://dx.doi.org/10.23923/j.rips.2020.01.034>
- Soriano, J. G., Pérez-Fuentes, M. C., Molero, M. M., Tortosa, B. B., & González, A. (2019). Beneficios de las intervenciones psicológicas en relación al estrés y ansiedad: Revisión sistemática y metaanálisis. *European Journal of Education and Psychology*, 12(2), 191-206. <http://dx.doi.org/10.30552/ejep.v12i2.283>
- Soriano-Sánchez, J. G. (2022). Factores psicológicos y consecuencias del Síndrome Fear of Missing: Una Revisión Sistemática. *Revista de Psicología y Educación*, 17(1), 69-78. <https://doi.org/10.23923/rpye2022.01.217>
- Soriano-Sánchez, J., & Jiménez-Vázquez, D. (2022). Predictores del consumo de alcohol en adolescentes: una revisión sistemática de estudios transversales. *Revista Estudios Psicológicos*, 2(4), 73-86. <https://doi.org/10.35622/j.rep.2022.04.006>
- Soriano-Sánchez, J., & Jiménez-Vázquez, D. (2023). Innovative educational practices in higher education: a systematic review. *Revista Innova Educación*, 5(1), 23-37. <https://doi.org/10.35622/j.rie.2023.05.002>
- Urrutia-Pereira, M., Soléb, D., Chong, H. J., Badellinod, H., Acoste, V., Castro-Almarales, León, M.G., Avalos, M.M., Fernández, C. C., Sisul-Alvariza, J. C., Oliano, V. J., & Rinelli, P. N. (2019). Youth tobacco use in Latin America: What is the real extent of the problem? *Allergologia et Immunopathologia*, 47(4), 328-335. <http://dx.doi.org/10.1016/j.aller.2018.09.010>
- Valencia-Arias, A., Rodríguez-Correa P. A., Cárdenas-Ruiz J. A., & Gómez-Molina, S. (2022). Factores que influyen en la intención emprendedora de estudiantes de psicología de la modalidad virtual. *Retos Revista de Ciencias de la Administración y Economía*, 12(23), 5-24. <https://doi.org/10.17163/ret.n23.2022.01>
- World Health Organization (2019). *WHO highlights huge scale of tobacco-related lung disease deaths*. <https://www.who.int/es/news/item/29-05-2019-who-highlights-huge-scale-of-tobacco-related-lung-disease-deaths>
- World Health Organization (2022a). *Adolescent mental health*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>
- World Health Organization (2022b). *Adolescent Health*. https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1
- Yasuma, N., Imamura, K., Watanabe, K., Nishi, D., Kawakami, N., & Takano, A. (2021). Association between energy drink consumption and substance use in adolescence: A systematic review of prospective cohort studies. *Drug and Alcohol Dependence*, 219, 6. <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2020.108470>