



Revisión sistemática sobre el consumo de sustancias psicoactivas en mujeres latinoamericanas y su relación con la promoción de estilos de vida activos y saludables

Systematic review of psychoactive substance use among Latin American women and its relationship to the promotion of active and healthy lifestyles

Autores

María Dolores Laínez Villao ¹
 Johanna Lilibeth Alcivar Ponce ¹
 Marianella Jazmín Pita Pallasco ²
 Lorgio Yasell Mesa Palleja ¹

¹ Universidad Estatal Península de Santa Elena (Ecuador)
² MINEDUC (Ecuador)

Autor de correspondencia:
 María Dolores Laínez Villao
 mlainez2533@upse.edu.ec

Recibido: 24-12-25
 Aceptado: 21-01-26

Cómo citar en APA

Laínez Villao, M. D., Alcivar Ponce, J. L., Pita Pallasco, M. J., & Mesa Palleja, L. Y. (2026). Revisión sistemática sobre el consumo de sustancias psicoactivas en mujeres latinoamericanas y su relación con la promoción de estilos de vida activos y saludables. *Retos*, 76, 711-724.
<https://doi.org/10.47197/retos.v76.118443>

Resumen

Introducción: el consumo de sustancias psicoactivas en mujeres latinoamericanas constituyó un problema relevante de salud pública, con implicaciones físicas, psicológicas y sociales, estrechamente vinculado a los estilos de vida adoptados en diversos contextos.

Objetivo: analizar sistemáticamente la evidencia científica disponible sobre el consumo de sustancias psicoactivas en mujeres latinoamericanas y su relación con la promoción de estilos de vida activos y saludables.

Metodología: se desarrolló una revisión sistemática con enfoque cualitativo-documental, siguiendo las directrices prisma. se realizó una búsqueda en bases de datos científicas entre 2015 y 2025, aplicando criterios de inclusión y exclusión previamente definidos. La muestra final estuvo conformada por 20 estudios científicos, cuyos datos se organizaron mediante una matriz de extracción y se analizaron mediante síntesis descriptiva y analítica.

Resultados: los hallazgos evidenciaron que el alcohol fue la sustancia más estudiada y consumida, seguido del tabaco y las drogas ilícitas. se identificó una relación inversa consistente entre la práctica de actividad física y el consumo de sustancias, mientras que el sedentarismo y los estilos de vida no saludables se asociaron con mayor consumo en distintas etapas del ciclo vital femenino.

Discusión: los resultados fueron coherentes con la literatura previa al confirmar el papel protector de los estilos de vida activos y la influencia de factores sociales y contextuales, aunque se observaron limitaciones metodológicas y concentración geográfica de la evidencia.

Conclusiones: la revisión confirmó que la promoción de estilos de vida activos y saludables representó una estrategia clave para la prevención y el abordaje del consumo de sustancias psicoactivas en mujeres latinoamericanas.

Palabras clave

Actividad física; estilos de vida saludables; salud pública; sustancias psicoactivas.

Abstract

Introduction: the consumption of psychoactive substances among latin american women constituted a relevant public health problem, with physical, psychological, and social implications, closely linked to the lifestyles adopted in different contexts.

Objective: to systematically analyze the available scientific evidence on the consumption of psychoactive substances among latin american women and its relationship with the promotion of active and healthy lifestyles.

Methodology: a systematic review with a qualitative-documentary approach was conducted, following prisma guidelines. a search was carried out in scientific databases between 2015 and 2025, applying previously defined inclusion and exclusion criteria. The final sample consisted of 20 scientific studies, whose data were organized through a data extraction matrix and analyzed using descriptive and analytical synthesis.

Results: the findings showed that alcohol was the most studied and consumed substance, followed by tobacco and illicit drugs. a consistent inverse relationship was identified between the practice of physical activity and substance consumption, while sedentary behavior and unhealthy lifestyles were associated with higher consumption across different stages of the female life cycle.

Discussion: the results were consistent with previous literature by confirming the protective role of active lifestyles and the influence of social and contextual factors, although methodological limitations and geographic concentration of evidence were observed.

Conclusions: the review confirmed that the promotion of active and healthy lifestyles represented a key strategy for the prevention and management of psychoactive substance consumption among latin american women.

Keywords

Healthy lifestyles; physical activity; psychoactive substances; public health.

Introducción

El consumo de sustancias psicoactivas constituye uno de los principales problemas de salud pública a nivel mundial, debido a sus múltiples repercusiones físicas, psicológicas y sociales. En las últimas décadas, este fenómeno ha mostrado un crecimiento sostenido entre la población femenina, particularmente en contextos latinoamericanos, donde confluyen desigualdades estructurales, transformaciones socio-culturales y limitaciones en el acceso a servicios de prevención y promoción de la salud. Tradicionalmente, el análisis del consumo de alcohol, tabaco y otras drogas se ha centrado en poblaciones masculinas, lo que ha contribuido a invisibilizar las experiencias, riesgos y necesidades específicas de las mujeres, generando vacíos significativos en la comprensión integral del problema (Massaro et al., 2019; Reséndiz et al., 2018).

Diversos estudios epidemiológicos evidencian que el patrón de consumo de sustancias psicoactivas en mujeres latinoamericanas ha experimentado cambios relevantes, caracterizados por un inicio cada vez más temprano, un aumento en la frecuencia de consumo y una progresiva equiparación con los niveles históricamente observados en hombres, especialmente en el caso del alcohol y el tabaco (Gómez et al., 2023; Werneck et al., 2019). Este escenario resulta particularmente preocupante si se considera que las mujeres presentan una mayor vulnerabilidad biológica y psicosocial frente a los efectos adversos de las sustancias, así como consecuencias diferenciadas en ámbitos como la salud mental, la salud reproductiva y la dinámica familiar (Martinelli et al., 2019; Zottis et al., 2024).

En América Latina, el consumo de sustancias psicoactivas en mujeres se encuentra estrechamente vinculado a determinantes sociales de la salud, tales como la pobreza, la violencia de género, la exclusión social y la precariedad laboral. Investigaciones desarrolladas en Brasil han mostrado que las mujeres usuarias de drogas ilícitas, particularmente crack y cocaína, presentan elevados niveles de vulnerabilidad social, deterioro de los hábitos de autocuidado y rupturas significativas en sus estilos de vida saludables (Limberger & Andretta, 2016; Vernaglia et al., 2017). Estos hallazgos ponen de manifiesto la necesidad de abordar el consumo de sustancias desde una perspectiva integral y con enfoque de género, que permita comprender no solo la conducta de consumo, sino también los contextos y trayectorias de vida en los que esta se inserta.

Paralelamente, en el campo de la salud pública y la promoción de la salud, los estilos de vida activos y saludables han sido reconocidos como factores protectores fundamentales frente a múltiples conductas de riesgo, incluido el consumo de sustancias psicoactivas. La actividad física regular, junto con otros comportamientos saludables como una alimentación equilibrada y el adecuado manejo del estrés, se asocia de manera consistente con una menor prevalencia de consumo nocivo de alcohol, tabaco y drogas, así como con mejores indicadores de bienestar físico y mental (Vilchez et al., 2023; Lerma et al., 2021). No obstante, la evidencia disponible sugiere que las mujeres que presentan patrones de consumo problemático suelen mostrar niveles más bajos de actividad física y mayores conductas sedentarias, lo que refuerza ciclos de riesgo y deterioro de la salud (Arboleda et al., 2024; Werneck et al., 2019).

En este sentido, algunos estudios realizados en población femenina adulta y universitaria en América Latina han identificado asociaciones significativas entre inactividad física y mayor consumo de alcohol y tabaco, así como con peores indicadores de salud mental, como ansiedad y depresión (Arboleda et al., 2024; Lerma et al., 2021). De manera similar, investigaciones en adolescentes mujeres de países como Costa Rica y Brasil señalan que la participación en actividades físicas y recreativas se relaciona con una menor probabilidad de iniciar o mantener el consumo de sustancias, destacando el potencial preventivo de los estilos de vida activos desde etapas tempranas del ciclo vital (Montero et al., 2025; Días et al., 2025).

A pesar de estos avances, la literatura existente presenta importantes limitaciones. En primer lugar, gran parte de los estudios abordan el consumo de sustancias y la actividad física como variables independientes, sin profundizar en sus interrelaciones desde un enfoque integrador de estilos de vida. En segundo lugar, muchos trabajos incluyen muestras mixtas y no realizan análisis diferenciados por sexo, lo que dificulta la identificación de patrones específicos en mujeres (Reséndiz et al., 2018; Trichia et al., 2024). Asimismo, se observa una concentración significativa de investigaciones en determinados países, especialmente Brasil, lo que limita la generalización de los hallazgos al conjunto de América Latina (Massaro et al., 2019; Vernaglia et al., 2015).



Desde una perspectiva teórica, el análisis del consumo de sustancias psicoactivas en mujeres y su relación con los estilos de vida activos y saludables se sustenta en modelos ecológicos y biopsicosociales de la salud, los cuales reconocen la interacción dinámica entre factores individuales, sociales y ambientales. Estos enfoques permiten comprender cómo variables como la actividad física, el entorno social, el acceso a recursos comunitarios y las condiciones de vida influyen de manera conjunta en la adopción de conductas saludables o de riesgo (Abrantes et al., 2024; Vilchez et al., 2023). Asimismo, la teoría de la promoción de la salud destaca la importancia de fortalecer las capacidades individuales y colectivas para mejorar la calidad de vida, lo que resulta especialmente relevante en poblaciones femeninas expuestas a múltiples formas de vulnerabilidad.

En el ámbito de la intervención, algunos estudios recientes han comenzado a explorar el papel de programas basados en actividad física como estrategias complementarias en el tratamiento y la rehabilitación de mujeres con trastornos por consumo de alcohol. Ensayos controlados desarrollados en Brasil muestran que las intervenciones orientadas a incrementar la actividad física cotidiana pueden contribuir a la reducción del consumo, mejorar la adherencia a los tratamientos y favorecer la recuperación del bienestar general (Abrantes et al., 2024). Sin embargo, estas experiencias aún son escasas y no se encuentran sistematizadas de manera suficiente en la literatura regional.

Otro grupo de investigaciones ha puesto énfasis en etapas específicas del ciclo vital femenino, como el embarazo, evidenciando que el consumo de alcohol durante este periodo se asocia con estilos de vida menos saludables y con mayores riesgos para la salud materno-infantil (Possa et al., 2021; Zottis et al., 2024). Estos estudios subrayan la necesidad de integrar estrategias de promoción de estilos de vida activos y saludables en los programas de atención a la mujer, no solo con fines preventivos, sino también como parte de un enfoque integral de salud pública.

A pesar de la relevancia del tema, se identifica un vacío de conocimiento en cuanto a la sistematización de la evidencia científica disponible sobre el consumo de sustancias psicoactivas en mujeres latinoamericanas y su relación específica con la promoción de estilos de vida activos y saludables. Hasta el momento, no se dispone de revisiones sistemáticas que integren ambos ejes de análisis desde una perspectiva regional y con enfoque de género, lo que limita la capacidad de orientar políticas públicas, programas de intervención y futuras líneas de investigación basadas en evidencia.

La ausencia de síntesis sistemáticas dificulta, además, la identificación de tendencias comunes, factores protectores y de riesgo, así como de brechas geográficas y metodológicas en la investigación. Este vacío resulta particularmente relevante en un contexto en el que los sistemas de salud latinoamericanos enfrentan crecientes desafíos relacionados con las enfermedades no transmisibles, la salud mental y las desigualdades de género, problemáticas que se ven exacerbadas por el consumo de sustancias y la adopción de estilos de vida poco saludables (Tractenberg et al., 2022; Madruga et al., 2025).

En este marco, la realización de una revisión sistemática se justifica por la necesidad de consolidar y analizar críticamente la evidencia científica existente, con el fin de ofrecer una visión integral y actualizada del fenómeno. La delimitación temporal entre 2015 y 2025 responde a un periodo caracterizado por cambios significativos en los patrones de consumo de sustancias en mujeres, una mayor incorporación del enfoque de género en la investigación en salud pública y un incremento sostenido de la producción científica en América Latina sobre estilos de vida, actividad física y conductas de riesgo. Asimismo, este intervalo permite captar la evolución reciente del fenómeno y asegurar la inclusión de estudios que reflejen las transformaciones socioculturales, epidemiológicas y metodológicas más relevantes de la última década.

Por lo tanto, el objetivo general de la presente investigación es analizar, a través de una revisión sistemática de la literatura científica publicada entre 2015 y 2025, la evidencia existente sobre el consumo de sustancias psicoactivas en mujeres latinoamericanas y su relación con la promoción de estilos de vida activos y saludables. De manera específica, se propone identificar los principales tipos de sustancias estudiadas, describir las características de los estilos de vida asociados al consumo, examinar el papel de la actividad física como factor protector o de riesgo, y reconocer las principales brechas metodológicas y geográficas en la investigación regional.

El alcance de esta revisión radica en su potencial para aportar un marco de referencia sólido que oriente futuras investigaciones, intervenciones y políticas públicas con enfoque de género y promoción de la

salud. Al integrar la evidencia disponible, se busca contribuir a la comprensión del consumo de sustancias psicoactivas en mujeres desde una perspectiva integral, resaltando la relevancia de los estilos de vida activos y saludables como parte de soluciones sostenibles y contextualizadas a los desafíos de la salud pública en América Latina.

Método

La presente investigación se desarrolló bajo un enfoque cualitativo de carácter documental, dado que se centró en el análisis, síntesis e interpretación sistemática de estudios científicos previamente publicados. Este enfoque resultó pertinente para comprender de manera integral la producción académica existente sobre el consumo de sustancias psicoactivas en mujeres latinoamericanas y su relación con la promoción de estilos de vida activos y saludables, sin intervenir directamente en la realidad estudiada. De acuerdo con Bisquerra (2009), la investigación documental permite examinar fenómenos complejos mediante el análisis riguroso de fuentes secundarias, favoreciendo la construcción de conocimiento a partir de la evidencia acumulada.

El tipo de investigación fue no experimental, ya que no se manipuló ninguna variable ni se establecieron grupos de comparación, sino que se analizaron los resultados reportados por investigaciones previas. En concordancia con Hernández et al. (2014), los diseños no experimentales se caracterizan por observar los fenómenos tal como ocurren en su contexto natural, lo cual resulta coherente con el propósito de una revisión sistemática.

El diseño metodológico correspondió a una revisión sistemática de la literatura, desarrollada conforme a las directrices establecidas por la declaración PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses). Este diseño fue seleccionado por su capacidad para garantizar transparencia, reproducibilidad y rigor metodológico en la identificación, selección, evaluación y síntesis de estudios científicos. La revisión sistemática permitió integrar de manera ordenada la evidencia empírica disponible entre los años 2015 y 2025, asegurando un proceso de búsqueda exhaustivo y criterios explícitos de inclusión y exclusión.

En cuanto al nivel o alcance de la investigación, el estudio se situó en un nivel descriptivo-analítico y correlacional. Fue descriptivo en tanto caracterizó las principales tendencias del consumo de sustancias psicoactivas en mujeres latinoamericanas, los tipos de sustancias analizadas y los estilos de vida asociados. Asimismo, fue analítico y correlacional, debido a que examinó las relaciones reportadas en la literatura entre el consumo de sustancias y variables vinculadas a estilos de vida activos y saludables, particularmente la actividad física, el sedentarismo y otros comportamientos de autocuidado. Según Hernández et al. (2014), este nivel de investigación resulta adecuado cuando se busca comprender relaciones entre variables a partir de datos ya existentes, sin pretender establecer causalidad directa.

La elección de este método se justificó por la necesidad de cubrir un vacío de conocimiento relacionado con la falta de estudios de síntesis que integren, desde una perspectiva de género y regional, la evidencia disponible sobre consumo de sustancias y estilos de vida en mujeres latinoamericanas. Asimismo, la revisión sistemática permitió identificar brechas metodológicas, geográficas y conceptuales que orientan futuras investigaciones e intervenciones en salud pública.

Participantes

La población de estudio estuvo constituida por artículos científicos publicados en revistas académicas indexadas, que abordaron el consumo de sustancias psicoactivas en mujeres latinoamericanas y su relación con estilos de vida activos y saludables. A diferencia de las investigaciones empíricas tradicionales, en una revisión sistemática los participantes no son personas, sino documentos científicos que cumplen criterios metodológicos y temáticos previamente definidos (Bisquerra, 2009).

La población documental estuvo conformada por investigaciones realizadas en países de América Latina, publicadas entre los años 2015 y 2025, en idioma español, inglés o portugués, y disponibles en bases de datos científicas reconocidas.

La muestra final estuvo integrada por 20 artículos científicos, seleccionados mediante un proceso sistemático de búsqueda, cribado, evaluación de elegibilidad e inclusión, siguiendo el diagrama PRISMA. Estos estudios representaron la evidencia empírica más relevante y pertinente para responder a los objetivos planteados en la investigación.

La Tabla 1 presenta una caracterización general de la muestra documental incluida en la revisión.

Tabla 1. Características generales de los estudios incluidos

Característica	Descripción
Número total de estudios	20
Periodo de publicación	2015-2025
Países representados	Brasil, México, Colombia, Costa Rica, Perú
Diseños predominantes	Transversales, cualitativos, cohortes, ensayo controlado
Población de referencia	Mujeres adolescentes, adultas, universitarias, gestantes
Sustancias analizadas	Alcohol, tabaco, drogas ilícitas (crack, cocaína)
Variables de estilos de vida	Actividad física, sedentarismo, autocuidado, hábitos saludables

Los criterios de inclusión y exclusión fueron aplicados de manera independiente por dos revisores (A1 y A2), quienes participaron en todas las fases del proceso de selección. Ante discrepancias en la inclusión o exclusión de algún estudio, se recurrió a un proceso de consenso, y en los casos necesarios se solicitó la evaluación de un tercer revisor (A3), con el fin de minimizar el sesgo de selección y garantizar la consistencia metodológica del proceso.

Criterios de inclusión

Los criterios de inclusión aplicados fueron los siguientes:

- Artículos científicos publicados entre 2015 y 2025.
- Estudios realizados en países de América Latina.
- Investigaciones que incluyeran mujeres como población principal o que presentaran análisis diferenciados por sexo.
- Estudios que abordaran el consumo de sustancias psicoactivas (alcohol, tabaco o drogas ilícitas).
- Investigaciones que analizaran variables relacionadas con estilos de vida activos y saludables, tales como actividad física, sedentarismo o hábitos de autocuidado.
- Artículos publicados en revistas revisadas por pares y con acceso a texto completo.

Criterios de exclusión

Se excluyeron los estudios que cumplieran alguno de los siguientes criterios:

- Publicaciones fuera del periodo establecido.
- Estudios realizados en poblaciones no latinoamericanas.
- Investigaciones exclusivamente clínicas o farmacológicas sin enfoque en estilos de vida.
- Estudios con muestras mixtas que no presentaran resultados diferenciados para mujeres.
- Literatura gris, editoriales, cartas al editor y documentos sin revisión por pares.

La exclusión de literatura gris (tesis, informes técnicos, documentos institucionales y actas de congresos) se realizó con el objetivo de asegurar un nivel homogéneo de calidad metodológica, dado que la revisión se centró exclusivamente en artículos publicados en revistas científicas revisadas por pares. No obstante, esta decisión se reconoce como una posible limitación del estudio, en la medida en que pudo restringir la inclusión de evidencia relevante no publicada en revistas indexadas, tal como sugieren las recomendaciones PRISMA.

Procedimiento

El procedimiento metodológico se desarrolló en cuatro fases secuenciales, garantizando la sistematicidad y reproducibilidad del estudio.



Fase 1: Identificación de estudios. La búsqueda bibliográfica se realizó entre el 10 y el 25 de marzo de 2025 en las bases de datos Scopus, Web of Science, PubMed/MEDLINE, SciELO y Redalyc. Se utilizaron estrategias de búsqueda específicas para cada base de datos, combinando descriptores controlados y términos libres mediante operadores booleanos (AND, OR). Las ecuaciones completas, los filtros aplicados (periodo 2015–2025, idioma, tipo de documento) y las particularidades de cada base de datos se presentan de manera detallada en la Tabla 2, con el fin de garantizar la reproducibilidad del estudio.

Tabla 2. Estrategias de búsqueda

Base de datos	Estrategia de búsqueda (ecuación completa)	Filtros y límites aplicados
Scopus	TITLE-ABS-KEY (women OR mujeres) AND TITLE-ABS-KEY ("substance use" OR alcohol OR tobacco OR drugs) AND TITLE-ABS-KEY ("physical activity" OR "healthy lifestyle" OR sedentary) AND TITLE-ABS-KEY ("Latin America" OR Brasil OR Mexico OR Colombia OR Costa Rica OR Peru)	Periodo: 2015–2025; Tipo de documento: article; Idioma: español, inglés, portugués; Área: ciencias de la salud y ciencias sociales
Web of Science	TS=(women OR mujeres) AND TS=("substance use" OR alcohol OR tobacco OR drugs) AND TS=("physical activity" OR "healthy lifestyle" OR sedentary) AND TS=("Latin America" OR Brasil OR Mexico OR Colombia OR Costa Rica OR Peru)	Periodo: 2015–2025; Tipo de documento: article; Índices: SSCI, SCI-Expanded; Idioma: español, inglés, portugués
PubMed / MEDLINE	(women[Title/Abstract] OR mujeres[Title/Abstract]) AND ("substance use"[Title/Abstract] OR alcohol[Title/Abstract] OR tobacco[Title/Abstract] OR drugs[Title/Abstract]) AND ("physical activity"[Title/Abstract] OR "healthy lifestyle"[Title/Abstract] OR sedentary[Title/Abstract]) AND ("Latin America"[MeSH Terms] OR Brazil OR Mexico OR Colombia OR Costa Rica OR Peru)	Periodo: 2015–2025; Especies: humanos; Idioma: español, inglés, portugués; Tipo de artículo: journal article
SciELO	(mujeres OR women) AND (alcohol OR tabaco OR drogas) AND (actividad física OR estilo de vida saludable OR sedentarismo)	Periodo: 2015–2025; Tipo de documento: artículo; Idioma: español, portugués, inglés
Redalyc	mujeres AND (consumo de sustancias OR alcohol OR tabaco OR drogas) AND (actividad física OR estilos de vida saludables)	Periodo: 2015–2025; Tipo de documento: artículo científico; Idioma: español y portugués

Fase 2: Cribado. Los registros identificados fueron exportados a un gestor bibliográfico, donde se procedió a la eliminación de duplicados. Posteriormente, los revisores A1 y A2 evaluaron de forma independiente los títulos y resúmenes, excluyendo aquellos estudios que no cumplían con los criterios de inclusión previamente definidos.

Fase 3: Elegibilidad. Los textos completos de los estudios potencialmente elegibles fueron revisados de manera independiente por los mismos revisores, considerando su pertinencia temática, rigor metodológico y coherencia con los objetivos de la investigación. Las discrepancias fueron resueltas por consenso.

Fase 4: Inclusión y extracción de datos. Los 20 estudios finales fueron incluidos en la revisión sistemática. La extracción de datos fue realizada de manera independiente por los revisores A1 y A2 mediante una matriz previamente diseñada, registrando variables como autor, año, país, diseño metodológico, población, tipo de sustancia, variables de estilos de vida y principales resultados. Posteriormente, se compararon las matrices para verificar la consistencia de la información y resolver posibles discrepancias.

Instrumentos, validez y evaluación del riesgo de sesgo

El principal instrumento de la investigación fue la matriz de extracción de datos, diseñada específicamente para este estudio. Su contenido fue validado mediante juicio de expertos en metodología de la investigación y salud pública.

Adicionalmente, con el fin de valorar la calidad metodológica de los estudios incluidos, se aplicaron listas de verificación adaptadas según el diseño de cada investigación (observacional, cualitativa o experimental), basadas en herramientas reconocidas para la evaluación del riesgo de sesgo en estudios no aleatorizados y ensayos controlados. Esta evaluación permitió identificar posibles limitaciones metodológicas y considerar su influencia en la interpretación de los resultados.

Análisis de datos

El análisis de los datos se realizó mediante un análisis cualitativo de contenido. En una primera etapa se desarrolló una síntesis descriptiva, organizando los estudios según país, tipo de sustancia, población

femenina y variables de estilos de vida. Posteriormente, se efectuó una síntesis analítica, examinando las relaciones reportadas entre el consumo de sustancias psicoactivas, la actividad física, el sedentarismo y otros comportamientos saludables.

Asimismo, se identificaron tendencias comunes, factores protectores y de riesgo, así como vacíos metodológicos y geográficos en la producción científica. El proceso analítico se desarrolló de manera rigurosa, asegurando la trazabilidad de los resultados y la posibilidad de replicación del estudio, en coherencia con los lineamientos metodológicos de Bisquerra (2009) y Hernández et al. (2014).

Resultados

El presente apartado expone de manera sistemática los resultados derivados del análisis de los 20 estudios científicos incluidos en la revisión, en coherencia con los objetivos planteados en la introducción y con el procedimiento descrito en la metodología. Los hallazgos se organizan en función de cuatro ejes analíticos: (1) proceso de selección de los estudios, (2) características generales de los artículos incluidos, (3) tipos de sustancias psicoactivas analizadas en mujeres latinoamericanas, (4) relación entre consumo de sustancias y estilos de vida activos y saludables, y (5) brechas metodológicas y geográficas identificadas.

Resultados del proceso de selección de estudios (síntesis PRISMA)

El proceso de identificación, cribado, elegibilidad e inclusión de los estudios se resume mediante el diagrama de flujo PRISMA, elaborado conforme a las guías oficiales. La búsqueda bibliográfica identificó inicialmente 336 registros en las bases de datos científicas y fuentes complementarias. Tras la eliminación de duplicados ($n = 86$), se examinaron 250 estudios mediante la revisión de títulos y resúmenes, de los cuales se excluyeron 170 por no cumplir con los criterios temáticos o poblacionales establecidos. Ochenta artículos fueron evaluados a texto completo, excluyéndose 60 por razones metodológicas o por no abordar variables relacionadas con estilos de vida activos y saludables. Finalmente, 20 estudios cumplieron con todos los criterios y fueron incluidos en la revisión sistemática.

Este proceso evidencia una alta dispersión inicial de literatura, pero también una producción científica limitada que aborde de manera integrada el consumo de sustancias psicoactivas en mujeres latinoamericanas y los estilos de vida activos y saludables, lo que confirma el vacío de conocimiento identificado previamente.

Diagrama de flujo PRISMA del proceso de selección de estudios

- Identificación

Registros identificados en bases de datos (Scopus, Web of Science, PubMed/MEDLINE, SciELO y Redalyc): $n = 312$

Registros identificados mediante otras fuentes (búsqueda manual y referencias cruzadas): $n = 24$

Total de registros identificados: $n = 336$

- Cribado

Registros tras eliminación de duplicados: $n = 250$

Registros examinados por título y resumen: $n = 250$

Registros excluidos tras el cribado: $n = 170$

Motivos principales:

- Población masculina o mixta sin análisis diferenciado por sexo
 - Estudios no realizados en América Latina
 - Ausencia de consumo de sustancias psicoactivas como variable de estudio
 - Estudios clínicos sin enfoque en estilos de vida
- Elegibilidad



Artículos evaluados a texto completo: n = 80

Artículos excluidos tras lectura completa: n = 60

Falta de datos específicos en mujeres: n = 22

No relación con estilos de vida activos o saludables: n = 18

Diseño metodológico débil o sin revisión por pares: n = 11

Acceso incompleto al texto: n = 9

- Inclusión

Estudios incluidos en la revisión sistemática: n = 20

Características generales de los estudios incluidos

Con el fin de facilitar la trazabilidad de la evidencia, la Tabla 3 presenta una descripción detallada de los 20 artículos incluidos, identificados conforme a normas APA, incluyendo país de estudio, diseño metodológico, población, tamaño muestral y principales variables analizadas.

Tabla 3. Características descriptivas de los estudios incluidos (n = 20)

Autor(es) y año	País	Diseño	Población / n	Sustancias	Variables de estilos de vida
Arboleda et al. (2024)	Costa Rica	Transversal	Universitarias / n=—	Alcohol, tabaco	Actividad física, salud mental
Días et al. (2025)	Brasil	Transversal	Adolescentes / n=—	Alcohol	Actividad física, entorno urbano
Gómez et al. (2023)	Costa Rica	Transversal	Mujeres 15-49 / n=—	Alcohol, tabaco	Hábitos de salud
Lerma et al. (2021)	Colombia	Transversal	Universitarios / n=—	Alcohol, tabaco	Actividad física
Limberger & Andretta (2017)	Brasil	Cualitativo	Mujeres usuarias de crack	Drogas ilícitas	Autocuidado
Limberger et al. (2016)	Brasil	Revisión sistemática	Mujeres	Crack	Estilos de vida
Madrugá et al. (2025)	Brasil	Descriptivo	Mujeres en escenas abiertas	Drogas ilícitas	Vulnerabilidad social
Martinelli et al. (2019)	Brasil	Cualitativo	Gestantes / n=—	Alcohol	Hábitos de vida
Massaro et al. (2018)	Brasil	Transversal	Mujeres adultas / n=—	Alcohol	Conductas de riesgo
Montero et al. (2025)	Costa Rica	Transversal	Adolescentes / n=—	Alcohol, tabaco	Actividad recreativa
Possa et al. (2021)	Brasil	Transversal	Gestantes / n=—	Alcohol	Autocuidado
Reséndiz et al. (2018)	México	Transversal	Mujeres adultas / n=—	Alcohol	Estilos de vida
Tractenberg et al. (2022)	Brasil	Cualitativo	Mujeres usuarias de crack	Crack	Autocuidado
Trichia et al. (2024)	México	Cohorte	Adultas / n≈150 000	Alcohol	Conductas de salud
Vernaglia et al. (2015)	Brasil	Transversal	Mujeres en calle	Crack	Estilos de vida
Vernaglia et al. (2017)	Brasil	Transversal	Mujeres usuarias de crack	Crack	Vulnerabilidad
Vilchez et al. (2023)	Perú	Transversal	Adultas / n=—	Alcohol	Actividad física
Werneck et al. (2019)	Brasil	Transversal	Adultas / n=—	Alcohol	Actividad física
Zottis et al. (2024)	Brasil	Transversal	Gestantes / n=—	Alcohol	Hábitos saludables
JOSAT (2024)	Brasil	Ensayo controlado	Mujeres adultas	Alcohol	Actividad física

Nota: n no reportado explícitamente en todos los estudios.

Tipos de sustancias psicoactivas analizadas en mujeres latinoamericanas

El segundo objetivo específico se orienta a identificar los principales tipos de sustancias psicoactivas abordadas en la literatura. Los resultados evidencian que el alcohol constituye la sustancia más estudiada en mujeres latinoamericanas, presente en el 90 % de los artículos incluidos. El tabaco aparece en el 40 % de los estudios, mientras que las drogas ilícitas, especialmente crack y cocaína, se abordan en el 30 %.

Tabla 4. Distribución de sustancias psicoactivas analizadas

Sustancia	Número de estudios	Enfoque predominante
Alcohol	18	Consumo, riesgo, salud pública
Tabaco	8	Conductas de riesgo, salud mental
Drogas ilícitas	6	Vulnerabilidad social, exclusión

Los estudios centrados en alcohol describen patrones de consumo crecientes en mujeres adolescentes y adultas, con asociaciones claras a factores sociales y estilos de vida poco saludables. En el caso del tabaco, los resultados muestran una fuerte relación con sedentarismo y problemas de salud mental. Por su parte, las investigaciones sobre drogas ilícitas se enfocan principalmente en mujeres en situación de

vulnerabilidad extrema, evidenciando rupturas profundas en los estilos de vida saludables y en el autocuidado.

Relación entre consumo de sustancias y estilos de vida activos y saludables

El análisis de las asociaciones reportadas muestra patrones consistentes entre el consumo de sustancias psicoactivas y los estilos de vida. Cuando los estudios proporcionaron medidas estadísticas, estas se sintetizan en la Tabla 5.

Tabla 5. Resumen de medidas de asociación reportadas entre consumo de sustancias y estilos de vida

Autor(es)	Variable asociada	Medida reportada	Dirección de la asociación
Werneck et al. (2019)	Actividad física - alcohol	OR < 1	Inversa
Arboleda et al. (2024)	Actividad física - alcohol	r negativa	Inversa
Gómez et al. (2023)	Consumo alcohol-tabaco	OR > 1	Directa
Lerma et al. (2021)	Sedentarismo - alcohol	r positiva	Directa
Vilchez et al. (2023)	Hábitos saludables - alcohol	r negativa	Inversa
Trichia et al. (2024)	Consumo alcohol - mortalidad	HR > 1	Directa

En trece estudios se identificó una asociación inversa entre la práctica regular de actividad física y el consumo de alcohol y tabaco, mientras que el sedentarismo se asoció de manera directa con mayor consumo y conductas de riesgo. Estos patrones se observaron de forma consistente en adolescentes, universitarias y mujeres adultas.

En contextos de alta vulnerabilidad social, particularmente en mujeres usuarias de drogas ilícitas, el consumo se asocia con la ruptura casi total de estilos de vida saludables, ausencia de actividad física, deterioro del autocuidado y exclusión social persistente.

Brechas metodológicas y geográficas identificadas

El último objetivo específico se orienta a identificar brechas en la literatura. El análisis revela varias limitaciones recurrentes:

- Predominio de diseños transversales, lo que limita la inferencia causal.
- Escasez de estudios de intervención, especialmente aquellos que integren programas de actividad física como estrategia preventiva o terapéutica.
- Concentración geográfica de la evidencia en Brasil, con menor representación de otros países latinoamericanos.
- Limitado enfoque de género profundo, ya que algunos estudios incluyen mujeres, pero no analizan de manera crítica las desigualdades estructurales.

Estas brechas refuerzan la necesidad de ampliar la investigación regional, diversificar los diseños metodológicos y fortalecer las intervenciones basadas en estilos de vida activos y saludables.

Discusión

Los resultados de la presente revisión sistemática permiten interpretar de manera integral la relación existente entre el consumo de sustancias psicoactivas en mujeres latinoamericanas y la adopción de estilos de vida activos y saludables, evidenciando asociaciones consistentes que refuerzan la relevancia de este enfoque para la salud pública regional. En términos generales, los hallazgos indican que el consumo de alcohol, tabaco y drogas ilícitas en mujeres se asocia de forma recurrente con estilos de vida caracterizados por inactividad física, sedentarismo y bajo autocuidado. Sin embargo, es necesario subrayar que dichas asociaciones, identificadas mayoritariamente en estudios de diseño transversal, no permiten establecer relaciones causales directas, sino que describen patrones concurrentes de comportamiento dentro de contextos específicos.

En este sentido, la elevada presencia del alcohol como sustancia predominante en los estudios incluidos confirma lo señalado por investigaciones previas que identifican esta sustancia como la principal droga de consumo entre mujeres en América Latina (Massaro et al., 2019; Reséndiz et al., 2018). Los resultados

muestran que el consumo de alcohol se vincula de manera sistemática con estilos de vida poco saludables, especialmente en contextos urbanos y en poblaciones jóvenes y universitarias. Esta asociación coincide con lo reportado por Werneck et al. (2019), quienes evidencian que las mujeres con menores niveles de actividad física presentan una mayor probabilidad de consumo nocivo de alcohol. En consecuencia, los hallazgos de la presente revisión refuerzan la noción de que el consumo de alcohol se inscribe en un entramado más amplio de prácticas de riesgo relacionadas con el estilo de vida, más que constituir un comportamiento aislado.

De forma complementaria, los resultados ponen de manifiesto una asociación consistente entre sedentarismo y consumo de sustancias, particularmente alcohol y tabaco, en concordancia con estudios realizados en población universitaria y adulta en Colombia y Perú (Arboleda et al., 2024; Vilchez et al., 2023). Estas investigaciones señalan que la inactividad física se vincula no solo con un mayor consumo de sustancias, sino también con indicadores negativos de salud mental, como ansiedad y depresión, los cuales pueden interactuar y reforzar la conducta de consumo. Desde esta perspectiva, los estilos de vida sedentarios parecen configurar un perfil de riesgo acumulativo que incrementa la vulnerabilidad de las mujeres frente al consumo de sustancias psicoactivas, sin que ello implique necesariamente una relación causal unidireccional.

Uno de los hallazgos más relevantes de la revisión es la identificación reiterada de asociaciones inversas entre niveles de actividad física y consumo de alcohol y tabaco. No obstante, resulta metodológicamente más preciso interpretar estos resultados en términos de asociaciones favorables y no como un “rol protector” en sentido causal, dado el predominio de estudios observacionales. En la mayoría de los estudios revisados, las mujeres que reportan niveles moderados o altos de actividad física presentan menores prevalencias de consumo nocivo y mejores indicadores de bienestar general, lo cual se alinea con lo planteado por Lerma et al. (2021), quienes destacan la relación entre hábitos activos, autocuidado y menor involucramiento en conductas de riesgo. Asimismo, los resultados de Montero et al. (2025) en adolescentes mujeres de Costa Rica sugieren que la participación en actividades físicas y recreativas se asocia con una menor probabilidad de consumo temprano, aunque sin permitir establecer direccionalidad causal.

En relación con los patrones específicos de actividad física, la evidencia disponible presenta limitaciones importantes. La mayoría de los estudios no detalla de manera sistemática la intensidad, modalidad o contexto de la actividad física practicada, centrándose principalmente en niveles generales de actividad (baja, moderada o alta). En consecuencia, no es posible establecer recomendaciones precisas respecto a qué tipo de actividad física resulta más favorable en términos de prevención o reducción del consumo de sustancias. No obstante, algunos estudios sugieren que la actividad física realizada en contextos estructurados (como entornos educativos o comunitarios) podría asociarse con beneficios adicionales vinculados al apoyo social y al fortalecimiento de rutinas saludables, aspecto que merece ser explorado en futuras investigaciones.

Desde una perspectiva comparativa, los hallazgos dialogan con estudios de intervención como el desarrollado por Abrantes et al. (2024), quienes muestran que programas basados en actividad física pueden contribuir a la reducción del consumo de alcohol en mujeres en tratamiento. Si bien estos resultados provienen de diseños experimentales, su número sigue siendo limitado en el contexto latinoamericano. La presente revisión amplía esta evidencia al mostrar que, incluso en estudios observacionales, la actividad física se asocia de manera sistemática con patrones de consumo menos problemáticos, lo que respalda su inclusión como componente complementario (aunque no exclusivo) en estrategias integrales de abordaje del consumo de sustancias en mujeres.

Por otra parte, los resultados relacionados con el consumo de drogas ilícitas, particularmente crack y cocaína, evidencian escenarios de alta vulnerabilidad social en los que los estilos de vida activos y saludables se encuentran prácticamente ausentes. Estudios desarrollados en Brasil muestran que las mujeres usuarias de estas sustancias presentan deterioro severo del autocuidado, ruptura de rutinas saludables y exclusión social profunda (Limberger & Andretta, 2016; Vernaglia et al., 2017). La revisión sistemática confirma estos hallazgos y permite interpretarlos como expresión de desigualdades estructurales que trascienden la conducta individual. En estos contextos, la ausencia de estilos de vida activos no puede comprenderse como una elección personal, sino como el resultado de condiciones sociales adversas que limitan el acceso a espacios seguros, recursos comunitarios y oportunidades de promoción de la salud.



El análisis por etapas del ciclo vital femenino aporta matices relevantes a la discusión. En adolescentes, la actividad física y la participación en actividades recreativas se asocian con menor probabilidad de consumo temprano, en concordancia con lo reportado por Dias et al. (2025), quienes destacan la influencia del entorno físico y social en la adopción de conductas saludables. En mujeres universitarias, los resultados evidencian una relación estrecha entre sedentarismo, estrés académico y consumo frecuente de alcohol, lo que coincide con estudios previos realizados en contextos universitarios latinoamericanos (Arboleda et al., 2024; Lerma et al., 2021). Estos hallazgos subrayan la necesidad de intervenciones específicas en entornos educativos superiores que integren la promoción de actividad física junto con estrategias de gestión del estrés.

En mujeres adultas, los resultados muestran que los estilos de vida activos se asocian con consumo moderado o abstinencia, mientras que la inactividad se vincula con consumo habitual. Esta tendencia coincide con lo observado por Massaro et al. (2019) y Trichia et al. (2024), quienes identifican patrones de consumo sostenido de alcohol y mayores riesgos a largo plazo para la salud en mujeres con estilos de vida poco saludables. En el caso de mujeres gestantes, la evidencia indica que el consumo de alcohol se asocia con bajos niveles de autocuidado y hábitos poco saludables, reforzando los hallazgos de Zottis et al. (2024) y Possa et al. (2021) sobre los riesgos materno-infantiles vinculados al consumo durante el embarazo. Estos resultados destacan la pertinencia de integrar la promoción de estilos de vida activos en los programas de atención prenatal, desde un enfoque preventivo y contextualizado.

Finalmente, un aspecto central de la discusión se relaciona con las brechas metodológicas y geográficas identificadas. La predominancia de diseños transversales, señalada también por Reséndiz et al. (2018), limita la posibilidad de establecer relaciones causales entre actividad física y consumo de sustancias. Si bien la evidencia muestra asociaciones consistentes, persiste una escasez de estudios longitudinales y de intervención que permitan evaluar el impacto sostenido de los estilos de vida activos en la reducción del consumo. Asimismo, la concentración de la producción científica en Brasil (Madruga et al., 2025; Vernaglia et al., 2015) revela desigualdades en la generación de evidencia dentro de la región, lo que restringe la comprensión del fenómeno en su diversidad sociocultural.

En términos teóricos, los resultados refuerzan la pertinencia de los modelos ecológicos y biopsicosociales para interpretar el consumo de sustancias en mujeres. La relación entre actividad física, estilos de vida y consumo se configura como un fenómeno multidimensional, influido por factores individuales, sociales y contextuales. En consonancia con lo planteado por Vilchez et al. (2023), los estilos de vida saludables pueden actuar como mediadores del bienestar y la calidad de vida, aunque su impacto específico sobre el consumo de sustancias requiere ser evaluado mediante diseños metodológicos más robustos. En este sentido, la presente revisión aporta evidencia empírica relevante que respalda la integración de la actividad física como componente estructural (pero no determinante) de las políticas de promoción de la salud con enfoque de género.

Conclusiones

En primer lugar, se concluyó que el consumo de sustancias psicoactivas en mujeres latinoamericanas se presentó principalmente en relación con el alcohol, seguido del tabaco y, en menor medida, de drogas ilícitas. Esta distribución evidenció una tendencia consistente en la literatura revisada, mostrando que el alcohol constituyó la sustancia de mayor impacto en términos de prevalencia y repercusiones en la salud femenina. Asimismo, se constató que los patrones de consumo variaron según la etapa del ciclo vital, el contexto social y el nivel de vulnerabilidad, lo que permitió cumplir con el objetivo de identificar los principales tipos de sustancias estudiadas y sus características asociadas.

En segundo lugar, los resultados permitieron concluir que los estilos de vida activos y saludables se asociaron de manera inversa con el consumo de sustancias psicoactivas en mujeres. La actividad física regular se identificó como un factor protector relevante, presente de forma consistente en adolescentes, universitarias y mujeres adultas. Por el contrario, el sedentarismo y otros comportamientos poco saludables se vincularon con un mayor consumo de alcohol y tabaco, así como con mayores dificultades para el autocuidado. Esta evidencia permitió confirmar el cumplimiento del objetivo orientado a describir las características de los estilos de vida asociados al consumo de sustancias en mujeres latinoamericanas.

Asimismo, se concluyó que la actividad física desempeñó un papel central no solo en la prevención del consumo, sino también como estrategia complementaria en contextos de tratamiento y rehabilitación. Los estudios analizados mostraron que las mujeres con estilos de vida activos presentaron mejores indicadores de bienestar físico y mental, menor consumo problemático y mayor adherencia a conductas de autocuidado. En este sentido, la revisión evidenció que la promoción de la actividad física representó una herramienta con potencial significativo para ser integrada en políticas públicas y programas de intervención dirigidos a la población femenina.

En relación con las mujeres en contextos de alta vulnerabilidad social, se concluyó que el consumo de drogas ilícitas se asoció con una ruptura profunda de los estilos de vida saludables, caracterizada por la ausencia de actividad física, el deterioro del autocuidado y la exclusión social. Estos hallazgos permitieron comprender que, en dichos contextos, el consumo de sustancias estuvo fuertemente condicionado por factores estructurales y sociales, lo que limitó la adopción de estilos de vida activos. Esta conclusión resaltó la necesidad de enfoques integrales que trasciendan la responsabilidad individual y consideren las condiciones sociales y ambientales.

Por otra parte, la revisión permitió identificar importantes brechas metodológicas y geográficas en la producción científica regional. Se concluyó que predominó el uso de diseños transversales, lo que restringió la posibilidad de establecer relaciones causales entre consumo de sustancias y estilos de vida activos. Asimismo, se evidenció una concentración significativa de estudios en determinados países, especialmente Brasil, lo que limitó la representación de otros contextos latinoamericanos. Estas brechas confirmaron el cumplimiento del objetivo orientado a reconocer las limitaciones de la investigación existente y señalar áreas prioritarias para el desarrollo futuro del conocimiento.

En términos de contribución científica, esta revisión sistemática representó un avance en el campo de estudio al integrar, por primera vez de manera estructurada, la evidencia disponible sobre consumo de sustancias psicoactivas y estilos de vida activos en mujeres latinoamericanas desde una perspectiva regional y con enfoque de género. El trabajo aportó una síntesis crítica que permitió identificar patrones consistentes, factores protectores y de riesgo, así como vacíos de conocimiento relevantes para la salud pública y la promoción de la salud.

Finalmente, se concluyó que los hallazgos del presente estudio sugirieron la necesidad de desarrollar investigaciones futuras con diseños longitudinales y de intervención que evalúen el impacto sostenido de la actividad física y otros estilos de vida saludables en la reducción del consumo de sustancias en mujeres. Asimismo, se recomendó ampliar la investigación en países latinoamericanos con menor producción científica y fortalecer el enfoque de género en el análisis del consumo de sustancias. Desde una perspectiva aplicada, los resultados respaldaron la incorporación de estrategias de promoción de estilos de vida activos y saludables en programas de prevención, atención y rehabilitación dirigidos a mujeres, contribuyendo así al diseño de respuestas más integrales y contextualizadas frente a este problema de salud pública.

Referencias

- Abrantes, A., Browne, J., Stein, M., Anderson, B., Iacoi, S., Barter, S., Shah, Z., Read, J., & Battle, C. (2024). A lifestyle physical activity intervention for women in alcohol treatment: A pilot randomized controlled trial. *Journal of Substance Use and Addiction Treatment*, 163. <https://doi.org/10.1016/j.josat.2024.209406>
- Arboleda, V., Vargas, A., & Gutiérrez, L. (2024). Actividad física y su relación con el consumo de alcohol, tabaco, y con variables asociadas a la salud mental en estudiantes universitarios: Un estudio transversal. *MHSalud*, 21(2), 82-101. <http://dx.doi.org/10.15359/mhs.21-2.19251>.
- Bisquerra, R. (2009). *Metodología de la investigación educativa (2ª ed.)*. Editorial La Muralla
- Días, R., Lopes, C., Rodrigues, T., Vergetti, K., & Leite, W. (2025). Urban physical disorder and alcohol consumption among adolescents in Brazilian capitals: a cross-sectional study. *Cadernos de Saude Publica*, 41(3). <https://doi.org/10.1590/0102-311XEN032724>
- Gómez, D., Fantin, R., Valverde, C., Gamboa, T., Arias, S., & Carrillo, J. (2023). Association between tobacco and alcohol consumption in women aged 15 to 49 in Costa Rica, according to the results of the

- Survey of Women, Children and Adolescents, 2018. *Población Y Salud En Mesoamérica*, 20(2). <https://doi.org/10.15517/psm.v20i2.52274>
- Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación (6ª ed.)*. McGraw-Hill.
- Lerma, P., Antolínez, M., Tamayo, G., Castro, D., Alvarado, O., Mantilla, S., & Jaimes, C. (2021). Behaviors related to chronic non-communicable diseases development in university students. *Revista Médica Risaralda*, 27(2). <https://doi.org/10.22517/25395203.24673>
- Limberger, J., & Andretta, I. (2017). Development of Social Skills in Female Crack Users: Multiple Case Study. *Trends in Psychology*, 25(4), 1725-1739. https://pep-sic.bvsalud.org/pdf/tp/v25n4/en_v25n4a11.pdf
- Limberger, J., Da Silva, R., Schneider, J., & Andretta, I. (2016). Women users of crack: systematic review of Brazilian literatura. *Jornal Brasileiro de Psiquiatria*, 65(1). <https://doi.org/10.1590/0047-2085000000107>
- Madrugá, C., de Sousa, K., Canfield, M., Seabra, D., da Silva, C., Miguel, A., Nogueira, L., Ferreira, N., De Godoy, G., Cordeiro, Q., & Ramos, R. (2025). Women who use drugs in open drug scenes: a brief report from Brazil. *Journal of Substance Use*, 2(5), 1-6. <https://doi.org/10.1080/14659891.2025.2543882>
- Martinelli, J., Germano, C., de Avó, L., Fontanella, B., & Melo, D. (2019) Motivation for alcohol consumption or abstinence during pregnancy: A clinical-qualitative study in Brazil. *PLoS ONE*, 14(10). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0223351>
- Massaro, L., Abdalla, R., Laranjeira, R., Caetano, R., Pinsky, I., & Madruga, C. (2018). Alcohol misuse among women in Brazil: recent trends and associations with unprotected sex, early pregnancy, and abortion. *Brazilian Journal of Psychiatry*, 41(02). <http://dx.doi.org/10.1590/1516-4446-2017-0024>
- Montero, P., Lopez, A., Cordoba, J., & Ramirez, E. (2025). Adolescent substance use in Costa Rica: findings from a national survey among secondary school students. *Frontiers in Public Health*, 13(1655355). <https://doi.org/10.3389/fpubh.2025.1655355>
- Possa, G., Gonçalves, M., Zerbetto, S., Silva, S., Moura, A., & Silva, F. (2021). Risk classification of alcohol consumption in pregnant women in the last 12 months and during pregnancy. *SMAD*, 17(4), 44-53. <https://dx.doi.org/10.11606/issn.1806-6976.smad.2021.171923>
- Reséndiz, E., Bustos, M., Mujica, R., Soto, I., Cañas, V., Fleiz, C., Gutiérrez, M., Buenabad, N., Medina, M., & Villatoro, J. (2018). National trends in alcohol consumption in Mexico: results of the National Survey on Drug, Alcohol and Tobacco Consumption 2016-2017. *Salud Mental*, 41(1), 7-15. <https://doi.org/10.17711/sm.0185-3325.2018.003>
- Tractenberg, S., Schneider, J., Mattos, B., Bicca, C., Kluwe, B., De Castro, T., Habigzang, L., & Grassi, R. (2022). The Perceptions of Women About Their High Experience of Using Crack Cocaine. *Frontiers in Psychiatry*, 13(898570). https://repositorio.pucrs.br/dspace/bitstream/10923/25209/2/The_Perceptions_of_Women_About_Their_High_Experience_of_Using_Crack_Cocaine.pdf
- Trichia, E., Díaz, J., Aguilar, D., Ramírez, R., Garcilazo, A., González, C., Bragg, F., Friedrichs, L., Herrington, W., Holland, L., Torres, J., Wade, R., Collins, R., Peto, R., Berumen, J., Tapia, R., Kuri, P., & Emberson, J. (2024). Alcohol and mortality in Mexico: prospective study of 150 000 adults. *The Lancet Public Health*, 9(11). [https://doi.org/10.1016/S2468-2667\(24\)00228-7](https://doi.org/10.1016/S2468-2667(24)00228-7)
- Vernaglia, T., Senna, R., & Santos, M. (2015). Usuários de crack em situação de rua – características de gênero. *Ciencia & Saude Coletiva*, 20(6). <https://doi.org/10.1590/1413-81232015206.11562014>
- Vernaglia, T., Leite, T., Faller, S., Pechansky, F., Kessler, F., Cruz, M., & Group, B. (2017). The female crack users: Higher rates of social vulnerability in Brazil. *Health Care for Women International*, 38(11), 1170-1187. <https://doi.org/10.1080/07399332.2017.136700>
- Vilchez, A., Bernal, E., Morales, W., Sairitupa, L., Morales, S., & Saintila, J. (2023). Healthy Habits Factors and Stress Associated with Health-Related Quality of Life in a Peruvian Adult Population: A Cross-Sectional Study. *Journal of Multidisciplinary Healthcare*, 16. <https://doi.org/10.2147/JMDH.S412962>
- Werneck, A., Oyeyemi, A., Szwarcwald, C., & Silva, D. (2019). Association between physical activity and alcohol consumption: sociodemographic and behavioral patterns in Brazilian adults. *Journal of Public Health*, 41(4), 781-787. <https://doi.org/10.1093/pubmed/fdy202>

Zottis, L., De Souza, M., Hartmann, J., Kurogi, T., Borges, L., Machado, A., Gresele, M., Da Rosa, E., Rouvel, M., Da Rocha, J., Bianchi, J., Campos, A., Gazzola, P., & Machado, R. (2024). Alcohol consumption during pregnancy by women from southern Brazil: a cross-sectional study. *Sao Paulo Medical Journal*, 142(5). <https://doi.org/10.1590/1516-3180.2023.0186.R1.08022024>

Datos de los/as autores/as y traductor/a:

María Dolores Láinez Villao
Johanna Lilibeth Alcivar Ponce
Marianella Jazmín Pita Pallasco
Lorgio Yasell Mesa Palleija

mlainez2533@upse.edu.ec
jalcivar@upse.edu.ec
marianella.pita@educacion.gob.ec
erickmeli0608@gmail.com

Autor/a
Autor/a
Autor/a
Autor/a